



JAARVERSLAG 2013

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	3
Agenda.....	4
Notulen.....	5
Sporten en algemene gegevens.....	10
Beeld impressie Recreatie en Conditie lessen.....	12
Jaarverslag Jazz	18
Jaarverslag Turnen Heren.....	20
Jaarverslag Turnen Dames	23
Jaarverslag Springen	26



klussenbedrijf
R. DIENDER

Klussenbedrijf R. Diender Hoofd Sponsor RKDOS

Voorwoord

In dit jaarverslag geeft onze Gymnastiekvereniging RKDOS een beeld van alle zaken, activiteiten en ontwikkelingen, die in het verslagjaar binnen de vereniging hebben plaatsgevonden. Het jaarverslag geeft tevens een beeld van de sportieve prestaties per afdeling. De afdelingen die aan demonstraties en wedstrijden deelnamen doen dat wat uitgebreider. Het plezier, dat de recreanten beleven in hun uren, hebben we proberen vast te leggen in een compilatie van beelden.

De selectie- en demonstratie groepen hebben in 2013, zowel op individueel als groeps niveau, goede tot zeer goede resultaten behaald

In februari 2013 hebben de besturen van GVDOS/THOR en RKDOS besloten een proef aan te gaan tot het samen trainen van de dames selecties. De proef heeft er toe geleid, dat na de zomervakantie de proef omgezet is in een structurele samenwerking met een jaarlijkse evaluatie.



Op vrijdag 6 december 2013 overleed, onze vrijwilligster “Pur Sang” en erelid, Julia Bont. Julia was 32 jaar lid, waarvan 20 jaar bestuurslid. Na haar aftreden in 2008 bleef zij zich onverminderd inzetten voor haar vereniging als ledenadministrateur, redacteur van het jaarverslag en ontelbare hand- en spandiensten. Julia’s positieve en praktische instelling “gewoon doen”, haar enorme verenigingshart, haar warme persoonlijkheid en vrolijkheid die zij altijd meebracht, zo zal zij bij velen in gedachtenis blijven.

We stellen iedereen, vanaf het moment dat hij/zij zich zelfstandig kan bewegen tot het moment dat, dit niet meer gaat, in de gelegenheid op zijn of haar niveau, te sporten. Ons aanbod is daar op afgestemd. In het ledenoverzicht opgenomen in dit jaarverslag kunt u zien dat we daarin geslaagd zijn, maar we hebben nog voldoende ruimte voor de leeftijdscategorieën 18 jaar en ouder. Ik zou zeggen nodig eens iemand uit mee te gaan als u naar uw uurtje sporten gaat en laat hem of haar delen in uw enthousiasme. Wie weet bent u degene die ongekende talenten bij uw kennissen of vrienden naar boven haalt.

Wat is er leuker dan samen gymmen!!!

Henk Tromp, voorzitter

Aankondiging van en uitnodiging tot het bijwonen van de
**Jaarvergadering RKDOS Kampen/IJsselmuiden op:
woensdag 16 april 2014**

**Locatie: Kantine RKDOS
Turncentrum Kampen, Horstsingel 3**

Aanvang: 20.00 uur

Agenda:

1. Opening
2. Huldiging Jazz leden
3. Verslag van ledenvergadering donderdag 18 april 2013
4. Binnengekomen berichten
5. Jaarverslag 2013 van de afdelingen
6. Financieel jaarverslag 2013
Verslag van de kascontrole door de accountant
7. Conceptbegroting 2015
8. Contributie 2015
9. Bestuursverkiezing:
 - Thijs Bont aftredend niet herkiesbaar
 - Jolanda van de Beek aftredend en herkiesbaar
 - Robert Kalter aftredend en herkiesbaar
 - Diana Diender nieuw lid namens de afdeling springen
10. Jubilarissen
11. Uitreiking Nico Klappe Vrijwilligersprijs
12. Mededelingen
13. Rondvraag
14. Sluiting

Notulen

RKDOS ALGEMENE LEDENVERGADERING

Datum: 18 april 2013

Tijd: 20.00 – 21.40 uur

Locatie: Kantine TCK

Aanwezig: Bij aanvang zijn 21 leden en 7 bestuursleden aanwezig. Tijdens de vergadering ko men nog 7 leden binnen.

Afwezig: er zijn 8 afmeldingen

Voorzitter: Henk Tromp

Notulist: Femke van Keulen & Thijs Bont

Verzendlijst: Aanwezigen en afwezigen

Agenda

1. Opening en mededelingen voorzitter
2. Verslag van ledenvergadering donderdag 31 mei 2012
3. Jaarverslag 2012 van de afdelingen
4. Beleid
5. Financieel jaarverslag 2012
6. Verslag van de kascontrole door de accountant
7. Conceptbegroting 2014
8. Contributie 2014
9. Bestuursverkiezing:
 - Aftredend en herkiesbaar: Henk Tromp
 - Aftredend en herkiesbaar: Paula Hollander
10. Mededelingen
11. Rondvraag
12. Sluiting

1 Opening en mededelingen voorzitter

De vergadering wordt om 20.00 uur geopend door Henk Tromp. Hij verwelkomt in het bijzonder de ereleden. Een aantal leden hebben zich afgemeld bij het hoofdbestuur.

2 Verslag van ledenvergadering donderdag 31 mei 2012

Er zijn geen opmerkingen/vragen over het verslag van de ledenvergadering van 12 mei 2011.

3 Jaarverslag 2012 van de afdelingen

Eén opmerking voor het voorwoord van het jaarverslag; Er heeft helaas geen team van Isala meegedaan aan het volleybal toernooi.

Het jaarverslag is goedgekeurd.

4 Beleid

SAMENWERKING:

THOR:

Voorwaarde voor RKDOS was dat RKDOS zichzelf kon blijven en THOR zou aanschuiven. Bovendien wilde RKDOS geen financieel risico lopen als de samenwerking door zou gaan. THOR stelde een aantal eisen (zelfde logo, naam, stichting), RKDOS heeft hierop gereageerd dat ze geen belang zagen in een 'vereniging in een vereniging'. De voorzitter van THOR heeft na de tweede gezamenlijke vergadering, zijn ALV bij elkaar geroepen omdat hij geen mandaat had. De ALV van THOR heeft geen akkoord gegeven, de leden wilden nog steeds hun naam behouden. THOR is daarop in onderhandeling gegaan met GVDOS. Dit klikte, waardoor THOR nu doorgaat onder de vlag van GVDOS.

RKDOS staat nog steeds open voor samenwerking, maar het moet wel toevoeging voor de vereniging hebben en voor de sportprestaties. RKDOS wil het kwaliteitsniveau behouden.

Pilot Turnen Dames:

De trainers van Turnen Dames zijn een pilot gestart m.b.t. het samenwerken met de trainers van de andere verenigingen (THOR & GVDOS) in Kampen. Deze pilot loopt tot aan de zomervakantie. Op dit moment zijn alle betrokken trainers zeer enthousiast: samenwerking onderling loopt goed, kinderen hebben het naar hun zin en de prestaties gaan vooruit.

De trainers van Wilhelmina en IJGV hebben op dit moment niet de behoefte om deel te nemen aan deze pilot, dit omdat de lange termijn plannen op dit moment niet overeenkomen. De intentie is om voor de zomer een beslissing te maken, zodat de nodige wijzigingen voor het nieuwe seizoen genomen kunnen worden.

Beleidsplan 2012-2016 (stand van zaken)

Beleidsplan is uitgewerkt en op schrift gesteld. We zijn bezig het te implementeren. Streven is naar min of meer zelfstandige afdelingen, maar geaccepteerd wordt dat er onderling verschillen in de mate van zelfstandigheid blijven bestaan.

Sportaanbod: Er is een sportaanbod welke er voor zorgt dat kinderen vanaf 1,5 jaar al terecht kunnen bij RKDOS. Kinderen kunnen qua leeftijd maar ook prestatiegericht, doorstromen. Er is mogelijkheid op recreatief en op selectie niveau, er is dus een horizontale en een verticale stroom binnen RKDOS.

Deze ontwikkeling is te zien binnen alle afdelingen van RKDOS (Jazz, Turnen Heren, Turnen Dames en Springen).

Mocht men het beleidsplan willen inzien, dan kan er een mail gestuurd worden naar het hoofdbestuur.

5 Financieel jaarverslag 2012

Jolanda van de Beek (penningmeester) ligt de financiën toe. Het aantal leden is gestegen, waardoor het contributiegeld automatisch ook is gestegen. Op dit moment zijn er 849 leden, dit betekent een stijging van 14,4% ten opzichte van vorig jaar.

Een aantal toevoegingen vanuit het financieel overzicht:

- De subsidies zijn conform de verwachtingen.
- Rente/Baten; op dit moment staat er meer geld op de spaarrekening.
- De KNGU incasso toont een negatief bedrag. Dit is de contributie welke de KNGU doorberekend per lid. In deze incasso: €1.380, -, zitten het lidmaatschap op het blad en de contributie welke betaald moet worden voor elk lid. Daarnaast zijn er een aantal leden (vrijwilli-

gers) waarvoor ook contributie betaald moet worden, die geheel door het hoofdbestuur betaald worden.

- Personeel: Dit is conform de begroting. Op dit moment zijn er een aantal projectgelden binnen, een aantal salarissen drukt op deze projectgelden, waardoor het personeelssaldo niet helemaal representatief is.
- De zaalhuur is iets lager dit jaar, dit komt ook doordat er een deel van de zaalhuur gedrukt wordt door middel van de projectgelden.
- Een compliment voor de Commissie 100 jaar: Er was in totaal €10.000 beschikbaar voor het Jubileum jaar. Er is maar in totaal €200 uitgegeven door de commissie, het meeste is gedaan door middel van sponsoring!
- Eindsaldo is positief €12.000 (toe te voegen aan de reserves).

6 Verslag van de kascontrole door de accountant

De accountant maakte eerder altijd een beoordelingsverklaring. Doordat er een wetswijziging is geweest, is er besloten om voortaan een samenstellingsverklaring op te laten stellen. Dit is in principe hetzelfde als de voorgaande jaren. RKDOS heeft opnieuw een goedkeuring ontvangen van de accountant. De accountant stelt voor aan de ALV om het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde financieel beleid. De ALV stemt met applaus in met dit voorstel.

7 Conceptbegroting 2014

- De pilot van Turnen Dames is niet meegenomen in de conceptbegroting, waardoor de begroting volgend jaar anders kan uitvallen.
- In de contributie is rekening gehouden met een stijging van 3% van de leden, begroting: €153.000 aan contributie.
- Personeel 2014: Verwachting is dat deze post zal toenemen, omdat de projectgelden in dit jaar niet meer binnen komen.
- Zaalhuur: De gemeente verhoogt opnieuw de zaalhuur met 15,5%.
- Eindstand; klein verlies, maar door de bijdrage van het TCK, is het streven er om positief te eindigen.
- *RKDOS streeft er naar om de inkomsten uit TCK niet nodig te hebben om positief te eindigen.*

8 Contributie 2014

Er is rekening gehouden met de stijging van de zaalhuur, maar ook met de stijging van het aantal leden. Tevens is er rekening gehouden met de jaarlijkse indexering, waardoor er een stijging van de contributie komt van 2%. De ALV heeft akkoord gegeven voor deze verhoging.

9 Bestuursverkiezing

- Aftreden en herkiesbaar: Henk Tromp:** in 2011 aangetreden als “interim” voorzitter voor de duur van 2 jaar. Op dit moment is er nog geen opvolger voor Henk Tromp; Henk vraagt aan de leden om rond te kijken naar een opvolger. Blijft urgent!
Henk Tromp blijft voorzitter van RKDOS, voorlopig nog een jaar. En als Thijs in 2014 stopt, zal Henk ook niet in 2014 stoppen .
- Aftredend en herkiesbaar: Paula Hollander:** Paula Hollander blijft bestuurslid.
- Aftredend in 2014: Thijs Bont.** (als er dan nog geen opvolger is voor Henk, zal Henk nog een jaar blijven)
. *Thijs Bont geeft aan per 1 januari 2014 de functie van het Beheer TCK terug te geven aan het bestuur. Bij voorkeur aan een opvolger. Per ALV 2014 zal hij ook de bestuursfunctie, die gekoppeld is aan het beheer van TCK, neerleggen. Dat betekent dat RKDOS serieus op zoek moet naar een vervanger of een andere regeling m.b.t. beheer TCK.*

Bestuurssamenstelling van het jaar 2013 wordt weergegeven en is als volgt:

- Henk Tromp Voorzitter
- Paula Hollander Secretaris
- Jolanda van de Beek Penningmeester
- Sandra Klappe Namens Turnen Dames
- Robert Kalter Namens Turnen Heren
- Rian Taihuttu Namens Jazz
- Erwin van Dijk Namens Springen
- Thijs Bont Namens Turn Centrum Kampen

Jubilarissen

RKDOS huldigt de jubilarissen omdat ze het belangrijk en fijn vinden dat mensen zich zo hecht aan de club verbonden voelen en ook voor langere tijd aan de club gebonden blijven. De jubilarissen ontvangen allemaal een legpenning en een cadeaubon.

- **25 jaar lid:** Kees Smit, Riet Reumer, Jorien van Knippenberg, Kim en Lisa Scheer.
- **12,5 jaar lid:** Kim Taihutu (eigenlijk al 20 jaar lid!) en Michelle Wiltjer.

Sandra Klappe heeft afgelopen jaar het beheer van de kantine overgedragen aan Sander Meuleman. Sandra Klappe wordt vanavond bedankt voor het beheer van de kantine al die jaren.

10 Mededelingen

RKDOS heeft meegedaan aan de sponsoractie van Recycling Kampen. Er was in totaal €4.000 te verdelen, RKDOS is op de tweede plek geëindigd en heeft in totaal €1.480, - gekregen.

Er is een grote stijging geweest m.b.t. het aantal leden in 2012. Dit komt mede door de free-rungroepen en doordat er geen wachtlijsten meer zijn bij de Jazz afdeling. Tevens heeft er uitbreiding plaatsgevonden bij de Jazzafdeling. Het streven is 1.000 leden.

11 Rondvraag

Er zijn geen vragen van de leden.

12 Sluiting

De vergadering wordt om 21.45 uur gesloten door Henk Tromp.

Samenstelling van het bestuur en commissies van RKDOS in 2013

Bestuur

Voorzitter	Henk tromp	Marinus Postlaan 56	8264 DR	Kampen	038-3318871
Secretaris	Paula Hollander	Hartogsweg 20	8271 PE	IJsselmuiden	038-3446572
Penningmeester	Jolanda van de Beek	Zeegravensingel 53	8271 KG	IJsselmuiden	038-3321302
Lid afdeling Jazz	Rian Taihuttu	Watersnip 50	8271 GR	IJsselmuiden	038-3311168
Lid afdeling TH	Robert Kalter	Frieseweg 2	8271 PA	IJsselmuiden	038-3332994
Lid afdeling TD	Sandra Klappe	Jacob Catsstraat 6	8265 XX	Kampen	038-3312053
Lid Turncentrum	Thijs Bont	Vloeddijk 90	8261 GG	Kampen	06-18559865
Lid afdeling springen	Erwin van Dijk	Ballade 10	8265 SB	Kampen	

Ledenadministratie	Sandra Klappe	Jacob Catsstraat 6	8265 XX	Kampen	038-3312053
---------------------------	---------------	--------------------	---------	--------	-------------

Commissies

Turnen meisjes/dames

Paula Hollander		Hartogsweg 20	8271 PE	IJsselmuiden	038-3446572
Esther Hommes		IJsselvallei 10	8266 JR	Kampen	038-3312503
Sandra Klappe		Jacob Catsstraat 6	8265 XX	Kampen	038-3312053

Turnen jongens/heren

Pieter Vos		Misthoorn 1	8307 CH	Ens	0527-251780
Femke van Keulen		Okmastraat 23	8266 DA	Kampen	
Sander Meuleman		Schelp 26	8271 KP	IJsselmuiden	06-11911587

Jazz

Bea van Dijk		Tuinfluit 37	8271 HK	IJsselmuiden	038-3327996
Leonie Kalter		Grind 16	8266 LD	Kampen	06-12870489
Rian Taihuttu		Watersnip 50	8271 GR	IJsselmuiden	038-3311168

Springen

Diana Diender		Oeverwal 5	8266JK	Kampen	038-3331553
Regien Kamp					
Marjon Smit		Ondernemersstraat 5	8271 RS	IJsselmuiden	
Marcel Karel		Citer 38	8265 RA	Kampen	038-3315277
Jeroen Rekveld		Van Yrtebelt 119	8014 NR	Zwolle	
Jeroen Feenstra		Brummelkampstraat 10	8266 CZ	Kampen	

Kleding

Bea van Dijk	Kleding jazz	Tuinfluit 37	8271 HK	IJsselmuiden	038-3327996
Paula Hollander	Kleding recr. M + J	Hartogsweg 20	8271 PE	IJsselmuiden	038-3446572
Anita Brink	Kleding turnen heren	Nachtegaal 42	8271 HP	IJsselmuiden	038-3328792

Coördinator kantinecommissie

Sander Meuleman		Schelp 26	8271 KP	IJsselmuiden	06-11911587
-----------------	--	-----------	---------	--------------	-------------

Commissie Beheer Turncentrum

Thijs Bont		Vloeddijk 90	8261 GG	Kampen	06-18559865 of
Rogier Schrijer, Henk Tromp					038-3321745

Commissie Website

Erik Kneppers	webmaster	WWW.RKDOS.NL	e-mail : info@RKDOS.nl		
Julia Bont	redactie	bont.julia@gmail.com			
Sandra Klappe	redactie	sandra.klappe@gmail.com			
Kim Taihuttu	redactie	kim_taihuttu@hotmail.com			

Sporten en algemene gegevens

RKDOS is aangesloten bij de K.G.N.U.

RKDOS geeft trainingen in Kampen en IJsselmuiden in diverse zalen.

Beoefend worden: gymnastiek voor meisjes/jongens, dames/heren, ouder en kind, turnen, springen, free running, recreatief volleybal, jazzdans, sportmix 55+, aerobic/steps.

Leiding	Afdeling	Telefoonnr.
Pascale v.d. Berg	50+/sportmix 55+	038-3315070
Claudia Vinke	aerobics/steps	06-13502257
Stephan Keyl	freerunning	
Linda v.d. Berg	gymnastiek	06-42172603
Wilco Vermeer	gymnastiek	06-53985820
Eric Koek	gymnastiek	038-3329641
Sandra Klappe	gymnastiek	038-3312053
Tanja Kars	gymnastiek	038-8520747
Karin Mulder	gymnastiek	038-3325866
Naomi Dietrich	gymnastiek	
Diana Diender	gymnastiek	06-43123558
Annemarie v.d. Berg	jazz	038-3324507
Esther Potgieter	jazz	06-19692259
Iris Potgieter	jazz	038-3325159
Kim Taihuttu	jazz	06-15444269
Tessa Paassen	jazz	038-3328373
Kim v.d. Kolk	jazz	038-3324507
Anouk Mulder	jazz	06-22818843
Jorieke Kok	jazz	06-21697464
Sharon van Dijk	jazz	06-36119576
Tamara Reumer	jazz	038-3321265
Karin Spijkerman	Jazz	0572-394191
Jasmijn Lodewijk	Jazz/jongens	038-3330601
Lieke Westerbrink	jazz	038-3311017
Jojanneke Last	jazz	038-7503695
Inge ten Have	jazz	06-43287981
Anne Beens	jazz	038-3325042
Andre Hollander	recreatie/conditie	06-55753609
David Bremer	recreatie/conditie	
Irene Ramaker	sportmix 55+	038-3323310
Jeroen Feenstra	springen	06-12629963
Gerjon Westerink	springen	038-3327149
Robbert Jager	turnselectie H/gym/springen	06-36044263
Anna van Bruggen	turnselectie dames	038-3338579
Hilde ten Napel	turnselectie dames	06-30606110
Monique Spekman	turnselectie dames	06-30400669
Dik Strickers	turnselectie dames	038-3869437
Michael Hollander	turnselectie heren	06-18153006
Gertjan Bervoets	turnselectie heren	06-10819846
Johann v.d. Berg	turnselectie heren	038-3322263

Jubilarissen

25 jaar lid

Richard Diender

12,5 jaar lid

Robbert Jager

Truus Schrijer

Jorieke Kok

Ereleden van RKDOS sinds 1912

Thijs H. Warnars	1928	†	Cathrien Wilmink	1993
Jan ter Horst	1928	†	Kas Klappe	1994 †
Nicolaas Karel	1934	†	Hans van Weenen	1996 †
Martinus van Mierlo	1954	†	Reinier Krediet	1996
Jan L. Lorist	1954	†	Henk Bremer	1997
Lucas Karel	1958	†	Nico Klappe	1997 †
Piet L. van Mierlo	1958	†	Hans Adema	2000
Jan Schampers	1972	†	Eric Hollander	2001
Henk Tromp	1982		Harrie Schrijer	2002
Thérèse Wilmink	1985		Julia Bont	2008 †
Sannie Roosink	1993		Jan Kneppers	2011

Aantal Leden per 1 januari 2014: 880

Leden 16 jaar en ouder

24	Meisjes 16 t/m 18 jaar
13	Jongens 16 t/m 18 jaar
72	Dames 19 t/m 49 jaar
39	Heren 19 t/m 49 jaar
104	Dames 50 jaar en ouder
29	Heren 50 jaar en ouder

281 Totaal

Jeugdleden t/m 15 jaar

90	Meisjes 12 t/m 15 jaar
43	Jongens 12 t/m 15 jaar
174	Meisjes 7 t/m 11 jaar
96	Jongens 7 t/m 11 jaar
112	Meisjes 4 t/m 6 jaar
12	Jongens 4 t/m 6 jaar
43	Meisjes t/m 3 jaar
29	Jongens t/m 3 jaar

599 Totaal

Beeld impressie Recreatie en Conditie lessen



Meisjes gym IJsselmuiden

Recreatie en conditie
Dames
Maandagavond



Jongensgym IJsselmuiden



Ouder en Kindgym



Sportmix 50+



Jazz meisjes dinsdag

Jazz recreatie
Dames



Kleuterdans

Jazz Jongens



Freerunning

Recreatie en conditie Dames
Dinsdag



Jazz Razzmatazz



Turnen Heren C- selectie

Jazz Jongeren



Recreatie en conditie
Heren
Dinsdagavond



Turnfun

Aerobics



Jaarverslag Jazz

Jaarverslag Jong Inpetto/DanzaNiños 2013

Zaterdag 6 april, de grote dag voor alle dansselecties van RKDOS: De Regionale Demogymnastiek in Kampen. In een uurtje tijd moesten ze zich omkleden en opmaken. Bij DanzaNiños werd de laatste kleding check gedaan door Kim. Het enthousiasme van alle groepen was duidelijk voelbaar.

Met hun fluor kleding en stoere gympen stond DanzaNiños klaar om het spits af te bijten. Als eerste waren ze aan de beurt om te knallen met hun dans Partyshaker. En knallen dat deden ze, wat een uitstraling en energie en wat ging het gelijk! Daarna was het de beurt aan Inpetto met hun stoere dans 'Louder'. Zij hadden zelfs echte koptelefoons op. Razzmatazz zorgde weer voor een compleet ademloos publiek door hun dans 'Imagine' en Padans sloot de Demo af met hun sierlijke dans 'Take me in your arms'.

24 en 25 mei was het tijd voor de jaarlijkse dansvoorstelling in de Stadsgehoorzaal. De selectiegroepen moesten best vaak optreden: De opening, 2x selectiedans, recreatiedans en de sluiting. Het was een mooie voorstelling!

Na de jazzuitvoering was het tijd voor de ZomerDansDag. Hier deden ook alle selectiegroepen aan mee.

Namens de KNGU kregen Inpetto ('Louder') en DanzaNiños ('Partyshaker') de uitnodiging om op te mogen treden in Ahoy Rotterdam tijdens de Fantastic Gymnastics op 15 juni. Dit was echt super gaaf.



Ook voor de Landelijke Demogyjada heeft de KNGU RKDOS weer uitgenodigd. DanzaNiños ('Get Up') en Razzmatazz ('Imagine') mochten daar op 5 oktober hun dansen nogmaals laten zien.



Het was weer een geslaagd seizoen!! Op naar 2014!

Jaarverslag Turnen Heren

Opnieuw een sterk jaar voor de turners van RKDOS, met als hoogtepunten Nederlands Kampioenen, Districtskampioen en deelname aan internationale wedstrijden.

Prestaties Nederlands Kampioenschap

Op 1 en 2 juni 2013 werd het NK in Almere gehouden voor de eerste tot en met de derde divisie. 8 turners hadden zich weten te plaatsen. In totaal werden 7 medailles behaald: Ben van den Berg behaalde tijdens de meerkamp zilver (junior I, niveau 7, 3^e divisie). Niels Scholten (pupil 9, 3^e divisie) behaalde goud op het toestel Sprong. Elias Ridder haalde goud op het toestel Rek. Daarnaast haalde hij een zilveren medaille op het toestel Voltige. Romme Kamps (jeugd 7, 2^e divisie) haalde twee bronzen medailles: op Sprong en Ringen. Twee weken later tijdens het NK in Ahoy Rotterdam (talent- en eredisie) was er brons op de meerkamp voor Michel Vos (Junior I, niveau 5). Tijdens de toestelfinales behaalde hij medailles op 4 toestellen: goud op Brug, zilver op Vloer, Brons op Sprong en brons op Rek. Lars Vos (pupil 6) veroverde tijdens de toestelfinale Rek de bronzen medaille.



Nederlands Kampioenschap voor Clubteams

Zwijndrecht was het toneel voor het NK voor clubteams. RKDOS was met 4 teams afgevaardigd. 2 teams vielen in de prijzen: brons was er voor het team pupillen 7, 1^e divisie met Sander Kalter, Jorrit Koldewij, Elias Ridder, Yannick van Deursen en gastturner Anton Banus. Ook was er brons voor het team junior en jeugdturners met Michel Vos, Lars Vos, Rimmert Kramer en Romme Kamps.



Districtskampioenschap

De districtsfinale regio Oost (Overijssel, Gelderland, Flevoland) voorgeschreven oefenstof leverde 6 april 2013 een volledig door RKDOS bezet erepodium op: Damian Karel won goud, Dani Krikke pakte het zilver en Luca Zwanepol nam het brons mee naar Kampen in niveau Benjamin 15. Camiel Breet veroverde brons in niveau Benjamin 13.

Bij de keuze oefenstof op 20 april 2013 was er opnieuw goud, zilver en brons voor RKDOS. Theo Mesplou werd districtskampioen Noord-Oost Nederland (niveau junior I-9, 5^e divisie), Cor Hendriksen haalde zilver (junior II-9, 6^e divisie). Sander Dekker sloot het af met brons (jeugd 10, 5^e divisie).

Internationale wedstrijden.

RKDOS deed op 24 februari 2013 met 5 turners mee aan het 17^e internationale Sidijk Gymnastics Tournament in Heerenveen. Elias Ridder (talentdivisie instap niveau 8) behaalde de derde prijs.

Op 26 oktober 2013 namen Lars Vos en Rimmert Kramer deel aan de Wase Gymcup. Aan dit toernooi doen toptalenten uit Nederland, België, Duitsland, en Frankrijk mee. Helaas vielen de turners van RKDOS niet in de prijzen, maar deelname zorgde voor een vrucht aan nieuwe ervaringen.

Clubkampioenschap

De turners van RKDOS strijden jaarlijks graag om de beker voor het clubkampioenschap van RKDOS. Het is een mooie gelegenheid om de verbondenheid van de verschillende afdelingen met RKDOS te zien. Bovendien is het leuk om in een ontspannen sfeer aan familie en andere belangstellenden te laten zien wat de turners in het afgelopen turnjaar hebben geleerd. In 2013 werd deze beker gewonnen door Danny Bovendorp.



Activiteiten

Kampweekeind

In het weekend van 27 tot 29 september 2013 vond het jaarlijkse kamp plaats van Turnen heren. Een uitgelezen kans om voor jonge en oudere turners en hun trainers om eens op een andere manier elkaar te leren kennen en leuke dingen met elkaar te doen. Dit jaar werd het kamp gehouden op Ada's Hoeve in Ommen. Turners en trainers blikten terug op een geslaagd kamp.



Filmavond 12 april 2013

Na het succes van vorige jaren, herhaalde turnen heren het organiseren van een filmavond. Behalve een leuke film werd ook voor eten gezorgd.

Barbecue 22 juni 2013

De barbecue van turnen heren werd dit jaar gehouden op de prachtige locatie van De Sko-nenvaarder in Kampen.

Yelloo Sportfoto van de maand november 2012

Een actiefoto van herenturner Elias Ridder werd verkozen tot Yelloo Sportfoto van de maand november 2012. De prijs – de foto op doek gedrukt in een steigerframe - werd op 5 maart 2013 uitgereikt en hangt sindsdien in de hal van TCK.

2014

Net als 2013 belooft 2014 een spannend jaar te worden. De turners gaan met nieuwe, zware oefenstof aan het werk. Opnieuw zijn 4 turners van RKDOS uitgenodigd voor het Oranje Jong Talentprogramma van de KNGU (8-12 jaar). Lars Vos zal schitteren in de Oranje Talent Selectie (13-14 jaar).

In 2013 heeft trainster Rianne Zwep afscheid genomen. We zijn 2014 begonnen met Gertjan, Robbert en Michael als trainers. Daarnaast zijn we ontzettend blij met de komst van Benjamin, Dennis, Marijse, Iris en ... Vanuit onze eigen vereniging proberen we op deze manier de continuïteit van kwaliteit en plezier te garanderen.



Jaarverslag Turnen Dames

Samenwerking

Aanleiding

Begin 2013 tot de zomervakantie is een proef gedaan met het samenwerken van de selecties van RKDOS en GVDOS/THOR. De proef is opgestart met selecties turnen per januari 2013.

Tot de proef werd besloten, omdat bestuur en leiding van GVDOS/THOR en RKDOS dachten dat, door gebruik te maken van de gezamenlijke expertise en mogelijkheden, de talenten van de selectie "Turnen Dames" nog verder tot ontplooiing te kunnen brengen. De leiding van de selecties heeft daarom een gezamenlijk plan voor training en wedstrijdbegeleiding aan de besturen voorgelegd.

De proefperiode liep tot de zomer van 2013 en is na de zomervakantie omgezet tot een structurele samenwerking met een jaarlijkse evaluatie. De selecties trainen gezamenlijk en komen op de wedstrijden uit onder de naam "Turn Centrum Kampen RKDOS/GVDOS".

Leiding

De leiding op selectie groepen is hierdoor versterkt en bestaat uit:

Dik Strikkers, Meini Pierik, Katinka van Wilsem Vos, Hilde ten Napel, Naomi Dietrich en Monique Spekman. Zij dragen de verantwoordelijkheid voor de gezamenlijke selectie groepen van RKDOS en GVDOS.

Nederlandse kampioenschappen

Zondag 14 april vonden de 1/2 finales 2e divisie plaats in Reusel Brabant. Turnster Suzan Plat was voor deze wedstrijd geplaatst en reisde af naar het zuiden van het land. Tijdens deze halve finales werd Suzan vierde en plaatste zich voor het Nederlands Kampioenschap 2e divisie meerkamp in de toestelfinales voor het NK op zondag 26 mei in Dordrecht.



Districtskampioenschappen



Eind maart 2013 vond de districtsfinale voor de 3e divisie meiden plaats in Doetinchem.

Juliana Guirguis kon het geluk niet op, zij behaalde de hoogste score op balk en vloer en zij pakte de titel als districtskampioen.

Naomi Tardy behaalde de hoogste score op het onderdeel brug en eindigde met haar totaalscore van 44,850 op een mooie 6e plek.

Voor Lotte Albers draaide het niet uit op een podiumplek maar wel op een prima prestatie in haar categorie pupillen 2 niveau 7.

Lotte behaalde op haar favoriete toestel een score van 13,950. Op de overige onderdelen was Lotte ook sterk en eindigde dan ook niet ver van het brons af. Lotte werd uiteindelijk 5e.

Pre- pre en Pre instap wedstrijden

Zaterdag 20 april was het de beurt aan onze aller jongste turnsters. Zij deden mee aan de pre-pre instap en pre- instap wedstrijden in Rijssen. Voor de meesten hun eerste wedstrijd dus extra spannend.

In de eerste wedstrijd in de categorie pre-pre instap kreeg Babette Klappe, aan het eind van de wedstrijd, de gouden medaille omgehangen. Na de tweede wedstrijd kon een trotse Delisa aan het Rot met een bronzen medaille naar huis



Op zaterdag 12 oktober organiseerden we voor het eerst een pre-instap wedstrijd voor alle clubs in de regio. Het was in alle opzichten een zeer geslaagde wedstrijd dag.

In de eerste wedstrijd veroverden de meiden zowel in Regionaal 1 als District1 een podiumplaats

Bij de pre-pre pre-instap niveau R1 veroverden Manu van der Voort en Leonie Kok een 2^e en 3^e plaats.

Bij de pre pre-instap R1 was het een RKDOS aangelegenheid. Kaylee van Sermondt, Sterre Hommes en Iza Kragt bezetten het erepodium



Ook in de 2^e wedstrijd wisten de meiden zich weer te plaatsen. Bij pre-instap D1 werd Babette Klappe tweede en Floor Kalter derde. Niki Krediet veroverde derde plaats bij de pre pre-instap D1.



Turntest

Zaterdag 6 oktober deden 10 meisjes mee aan de turntest bij Bosan TON Almelo, georganiseerd door de KNGU. Het betreft een test op kracht en lenigheid. Degenen die voldeden aan de eisen konden gratis vijf regiotrainingen meemaken.

Van onze pre-instappers en instappers kwamen Floor Kalter, Mellanie Keijmel en Tara van Tongeren in aanmerking voor deze regiotrainingen.



Clubkampioenschappen

Tijdens de clubkampioenschappen zou de titel verdedigd worden door Esther Vereecken. Deze had echter besloten te stoppen met turnen en moest de wedstrijd het dit keer doen zonder titel verdediger.



Suzan Plat. Kon zich na een prachtige wedstrijd de nieuwe Clubkampioen noemen.



Activiteiten

Kamp

Vrijdag 28 juni 2013 t/m zondag 30 juni verbleven wij in Summer Camp Heino, waar het seizoen gezellig afgesloten werd

Jaarverslag Springen

De springafdeling is een groeiende afdeling binnen de vereniging RKDOS. Er zijn 3 recreatieve uren in Kampen en 1 in IJsselmuiden. Er is zelfs een selectie uur waarin intensief wordt getraind, ook om naar het groepsspringen toe te werken. Eén van de doelen voor 2014. De trainers Jeroen Feenstra en Gerjon Westerink hebben een goed trainingsprogramma ontwikkeld, waarin het talent van een ieder aan bod komt.



Dit jaar hebben we met een aantal enthousiaste springers mee gedaan aan de individuele springwedstrijden, en zijn er zelfs podiumplaatsen behaald. Deze afdeling heeft ook een eigen commissie die activiteiten organiseert en de trainers ondersteunt waar dat nodig is. Dit jaar hebben we een zomerafsluiting gedaan bij Bounz in Amsterdam en daarna nog een duik in het zwembad in Lelystad. Aan het eind van het jaar een filmavond georganiseerd, waarvan de opkomst zeer goed was. We kijken vol enthousiasme naar 2014.

