



Kampen & IJsselmuiden
1912

JAARVERSLAG 2014

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	2
Voorwoord.....	3
Agenda.....	5
Notulen jaarvergadering over het jaar 2013.....	6
Sporten en algemene gegevens.....	10
Jaarverslag Jazz	12
Jaarverslag Turnen Heren.....	20
Jaarverslag Turnen Dames	25
Jaarverslag Meisjes Gymnastiek	27
Jaarverslag Springen	28
In Memoriam	30

Voorwoord

Beste (ere)leden van RKDOS,

Een blanco openingspagina..., geen voorwoord..., een lege openingspagina die symbool staat voor de leegte die binnen onze vereniging is ontstaan door het overlijden van onze voorzitter Henk Tromp. Op deze pagina had hij als scheidend voorzitter hier zijn laatste voorwoord moeten schrijven.....

..... Die lege openingspagina staat ook symbool voor de vacature in het bestuur.

RKDOS is een vereniging met meer dan 850 leden. En zeker meer dan 2000 ouders van enthousiaste leden! Dan kan het toch niet zijn dat er niemand bereid is voor een periode van een paar jaar het bestuur te versterken?

RKDOS is een financieel gezonde en bloeiende vereniging, ambitieus waar het gaat om zoveel mogelijk Kampenaren aan het sporten te krijgen, ambitieus waar het gaat om het maximale uit gymnasten en dansers te krijgen, en daardoor lokaal en regionaal toonaangevend op sportief gebied.

Het bestuur is eigenlijk een “hoofdbestuur”, want het gros van de dagelijkse leiding berust bij de – min of meer - zelfstandige afdelingen, van welke 1 afgevaardigde samen met de andere afdelingsvertegenwoordigers het hoofdbestuur vormt.

Een voltallig bestuur van RKDOS bestaat (idealiter) uit 8 personen (m/v).

Voor dit jaar zijn we op zoek naar een **voorzitter**, die tezamen met 7 medebestuurders de koers uitzet waarlangs RKDOS haar doelen voor de toekomst hoopt te kunnen bereiken. Een “teampayer”, die zijn team weet te motiveren om zich daar gezamenlijk voor in te zetten, zodat hij/zij dat voorzitterschap toch kan blijven combineren met zijn/haar werk, privéleven en overige activiteiten zoals sporten bij RKDOS.

Tot slot spreekt het bestuur hier toch graag haar trots uit over de in 2014 bereikte resultaten en haar waardering voor iedereen die zich daar, in welke rol dan ook, voor heeft ingezet.

SAMEN BEREIK JE VEEL MEER DAN ALLEEN !!

Namens het bestuur RKDOS

Aankondiging van en uitnodiging tot het bijwonen van de
**Jaarvergadering RKDOS Kampen/IJsselmuiden op:
donderdag 30 april 2015**

**Locatie: Kantine RKDOS
Turncentrum Kampen, Horstsingel 3**

Aanvang: 20.00 uur

Agenda:

1. Opening
2. Verslag van ledenvergadering woensdag 16 april 2014
3. Binnengekomen berichten, mededelingen
4. Jaarverslag 2014
5. Financieel jaarverslag 2014
6. Verslag van de kascontrole door de accountant
7. Conceptbegroting 2016
8. Contributie 2016
9. Bestuursverkiezing:
 - Sandra Klappe aftredend en herkiesbaar
 - Voorzitter?
10. Jubilarissen
11. Rondvraag
12. Sluiting

Notulen jaarvergadering over het jaar 2013

RKDOS ALGEMENE LEDEN VERGADERING

Datum: 16 APRIL 2014

Tijd: 20.00 – 21.45 uur

Locatie: Kantine TCK – 20.00 uur

Aanwezig:	ca 46 leden, inclusief bestuur
Afmeldingen:	Paula, Kim en Pascale
Voorzitter:	Henk Tromp
Notulist:	Thijs Bont

Agenda

1 Opening en mededelingen voorzitter

De vergadering wordt om 20.00 uur geopend door Henk Tromp. Hij verwelkomt in het bijzonder de ereleden. Een aantal leden hebben zich afgemeld bij het hoofdbestuur.

2 Verslag van ledenvergadering donderdag 18 april 2013

Er zijn geen opmerkingen/vragen over het verslag van de ledenvergadering 2012. Het verslag wordt vastgesteld.

3 Financieel verslag 2013

Toelichting penn.

Toename contributie mede als gevolg van ledenaanwas springen en jazz.

Hogere zaalhuur als gevolg van meer uren turnselectie Dames en Heren

Eind afgesloten met ca. € 8.000 positief.

Accountantsverklaring: goed gekeurd.

Met applaus: bestuur décharge verleend door ALV.

4 Begroting 2015

Toelichting penn.

Contributie geraamd op € 165.000 in de hoop/verwachting dat ledenaanwas doorzet.

Zaalhuur verhoogd met 2,5% naar € 51.000

Bestuurskosten vallen lager uit o.a. door digitalisering.

Vraag: Ineke van Zanten: Wat doen we met positief resultaat 2013? En het eigen vermogen van € 50.000? Antwoord: beleid RKDOS sportaanbod tegen redelijke prijs, ook voor talenten. Overheid trekt zich steeds meer terug. Misschien vermogen t.z.t. nodig voor extra accommodatie (al dan niet in samenwerking met andere vereniging. En let wel: positief resultaat vooral dankzij vrijwilligers!

Heeft RKDOS een investeringsplan? Niet echt, maar wens bij sommige leiding is wel ooit nog eens een extra turnhal.

Vraag Klaas Kolk: zijn de investeringsverplichtingen bekend? Antwoord; Neen. Momenteel alleen geïnvesteerd in samenwerking met GVDOS. En soms is een extra aanschaf door RKDOS zelf gedaan, omdat het vooral RKDOS-belang dient.

En let wel: wij werken niet alleen met vrijwilligers, maar hebben ook “werknemers” in dienst en dat stelt ook eisen aan RKDOS als werkgever.

Daarmee zijn alle vragen beantwoord en gaat de ALV akkoord met de begroting voor 2015

8 Contributie 2015

Voorstel is om de basiscontributie voor 2015 niet te verhogen, maar het is wel mogelijk dat er afdelingen zijn die in verband met eigen activiteiten een afwijkende contributie voor 2015 zouden willen vaststellen. Bijv. selecties turnen. Indien dat het geval is, doet de betreffende commissie een voorstel aan het bestuur van RKDOS en het bestuur neemt besluit.

Pauze

Dhr Meijeringh van de Brug komt binnen.

9 Bestuursverkiezing

Vz: herinnert de ALV aan “de kern van een vereniging”. Gezamenlijk doel en van, door en voor de leden. Dit als inleiding op gezamenlijke verantwoordelijkheid voor opvolging voorzitter en bestuursleden.

a. Aftredend en herkiesbaar:

Jolanda van de Beek (treedt af in 2016!)

Robert Kalter

b. Nieuw lid van het bestuur:

Diana Diender, namens de afd Springen

c. Aftredend niet herkiesbaar:

Thijs Bont; toespraak en voordracht ALV voor Erelidmaatschap.

Destijds via Nico Klappe en Julia betrokken geraakt bij RKDOS, en met name bij de Turnhal. Toen in 2004 het complex Reeve afbrandde ervoor gezorgd dat de belangen van RKDOS in geval van herbouw zeker gesteld werden. Tijdens ontwerpfasen beetje “bouwmeester” en uiteindelijk een prachtig Turn Centrum en verenigingsruimte gerealiseerd. Deze werd in 2007 in gebruik genomen, waarna je – met een aantal mensen om je heen – het Clean Team TCK formeerde en het onderhoud voor je rekening nam. Maar je beperkte je inzet niet alleen tot TCK, maar was ook een waardevol en gewaardeerd adviseur. Je bijdrage voor de werkgroep “Balans” is daar van een treffend voorbeeld.

Je besluit om per 1 jan 2014 het beheer over het TCK over te dragen en op deze ALV je bestuurslidmaatschap te beëindigen is kenschetsend voor de wijze waarop je je telkens weer inzet voor de gemeenschap en RKDOS in het bijzonder. Namelijk de klus klaren en de club ruim de tijd geven zich op de nieuwe situatie voor te bereiden.

Thijs, je bent voor RKDOS van onschatbare waarde geweest en het is mij daarom een grote eer te melden dat de Algemene Ledenvergadering je heeft benoemd tot erelid van RKDOS !

Mag ik Jolanda vragen jou je erespeld op te spelden.

Thijs houdt van kunst, en dit kunstwerkje geeft zijn persoonskenmerken weer: top bereiken zowel professioneel als voor verenigingsleden. Heerlijk wandelen in de bergen en zoals mij bekend is “geen zee te hoog”. Fijn dat je meer tijd krijgt voor je passie kanovaren.

Bestuurssamenstelling 2013:

- | | |
|-----------------------|--|
| - Henk Tromp | Voorzitter |
| - Paula Hollander | Secretaris |
| - Jolanda van de Beek | Penningmeester |
| - Sandra Klappe | Namens Turnen Dames |
| - Robert Kalter | Namens Turnen Heren |
| - Rianne Taihuttu | Namens Jazz |
| - Diana Diender | Namens Springen |
| - Vacant | Namens Turn Centrum Kampen/accommodaties |

Jubilarissen

RKDOS huldigt de jubilarissen omdat ze het belangrijk en fijn vinden dat mensen zich zo hecht aan de club verbonden voelen en ook voor langere tijd aan de club gebonden blijven. De jubilarissen ontvangen allemaal een legpenning en een cadeaubon.

- **25 jaar lid:** Richard Diender.
- **12,5 jaar lid:** Truus Schrijer, Jorieke Kok en Robbert Jager

10 Mededelingen

- leden aantal nog steeds stijgend! Van 703 in 2007 naar 880 in 2013
- punt van zorg: Free Run. Ledenaanwas prima, maar op dit moment worden de kosten nog voldaan uit de subsidie sport impuls. Straks moet de vereniging de kosten zelf dragen en dan willen we graag dat het wel kosten neutraal wordt.
- Michael Hollander: sportimpuls besteed aan “peuterfestijn” en Free Run spec. onderwijs. Idee voor 2^e tranche Sportimpuls.
- Samenwerking GVDOS – RKDOS dames turntalenten. Proef gestart vorig seizoen. Begeleidingscommissie. Afspraak elk jaar evaluatie. Nu 2^e jaar samenwerking/ aantal uren gezamenlijk trainen. Maar de ambities van beide vereniging lopen uiteen. GVDOS besloot onlangs dat hun ambities

anders liggen en samen trainen met RKDOS op den duur niet haalbaar is. RKDOS wil immers talenten maximaal ontwikkelingskansen bieden. Vervolgens is besloten dat beide verenigingen de samenwerking stopzetten. Met ingang van het nieuwe seizoen ieder voor zich verder. Dus zullen we nadenken en analyseren hoe nu verder. Daarbij zullen we ook de leden betrekken.

Wel met nadruk stellen: wij hebben het als bijzonder leerzaam en prettig ervaren en respecteren het besluit van bestuur GVDOS.

Ineke van Zanten: Is dat niet beetje raar? Als GVDOS besluit moet RKDOS zich daar dan zomaar bij neerleggen? Vz: legt uit wat standpunt RKDOS in deze is. En dat onze ambities verder reiken, en wij daartoe ook de gekwalificeerde trainers in huis halen. Ineke: zouden we GVDOS niet opnieuw moeten vragen om hun besluit te heroverwegen? Immers trainers én turnsters hebben altijd goed met elkaar overweg gekund en genoten. Is daar wel rekening mee gehouden? Zij zag nog wel kansen. Klaas Kolk: het antwoord op die vraag behoort niet hier maar in vergadering van GVDOS gesteld te worden. GVDOS kampt al langer met dit probleem. Frank Klappe: alternatief is = lid worden van RKDOS!

Vz: GVDOS heeft eigen verenigingsperspectief. Hun afweging en besluit, en dat hebben ze ons correct gemeld. Tineke: vindt dat RKDOS en GVDOS ook een verantwoordelijkheid naar de kinderen hebben. Vz: Discussie (voor vanavond) gesloten.

11 Nico Klappe Vrijwilligersprijs

Nico Klappe begon bij de ingebruikname van de Turnhal Kampen in 1991 met het dagelijks schoonhouden, onderhouden en repareren van de turnhal. Die functie werd na de brand in 2004 en de nieuwbouw in 2007 overgenomen door een team van 4 – 6 mannen en vrouwen (veelal zelf lid of ouder van lid) onder leiding van Thijs Bont en vanaf 1 januari 2014 van André Hollander.

U begrijpt het al: de winnaar van de Nico Klappe vrijwilligersprijs 2013 is:

Het CLEAN TEAM van het TURN CENTRUM KAMPEN

Elke dag, 6 a 7 dagen in de week, soms zelfs meerdere keren per dag en ook in de vakanties de turnhal, kleedkamers, gang, hal en ramen, maar ook douches en wc-potten schoonhouden en ervoor zorgen dat turners en turnsters (en hun ouders) en overige gebruikers kunnen vertrouwen op een hygiënische en veilige turnaccommodatie in het TCK.

Kees Knip mocht de prijs (schild) in ontvangst nemen, en alle leden van het clean team Ada Stoel, Ria Mulder, Andre Hollander en Rita en Barakat Guirguis ontvangen een klein schil plus cadeaubon.

12 Rondvraag

Er zijn geen vragen van de leden.

12 Sluiting

De vergadering wordt om 21.45 uur gesloten door Henk Tromp.

Samenstelling van het bestuur en commissies van RKDOS in 2014

Bestuur

Voorzitter	Henk Tromp †	Marinus Postlaan 56	8264 DR	Kampen	038-3318871
Secretaris	Paula Hollander	Hartogsweg 20	8271 PE	IJsselmuiden	038-3446572
Penningmeester	Jolanda van de Beek	Zeegravensingel 53	8271 KG	IJsselmuiden	038-3321302
Lid afdeling Jazz	Rian Taihuttu	Watersnip 50	8271 GR	IJsselmuiden	038-3311168
Lid afdeling TH	Robert Kalter	Frieseweg 2	8271 PA	IJsselmuiden	038-3332994
Lid afdeling TD	Sandra Klappe	Jacob Catsstraat 6	8265 XX	Kampen	038-3312053
Lid Turncentrum	vacant				
Lid afdeling springen	Diana Diender	Oeverwal 5	8266 JK	Kampen	06-43123558

Ledenadministratie Beheer Turncentrum

Sandra Klappe	Jacob Catsstraat 6	8265 XX	Kampen	038-3312053
Andre Hollander	Sterrekroos 30	8265 LT	Kampen	06-55753609

Commissies

Turnen meisjes/dames

Paula Hollander	Hartogsweg 20	8271 PE	IJsselmuiden	038-3446572
Esther Hommes	IJsselvallei 10	8266 JR	Kampen	038-3312503
Sandra Klappe	Jacob Catsstraat 6	8265 XX	Kampen	038-3312053
Esther Koek	Baan 72	8271 BG	IJsselmuiden	038-3331882

Turnen jongens/heren

Robert Kalter	Frieseweg 2	8271 PA	IJsselmuiden	038-3332994
Femke van Keulen	Okmastraat 23	8266 DA	Kampen	
Bert Ridder	Schelp 26	8271 KP	IJsselmuiden	06-11911587
Suzanne Rosheuvel	Krabbescheer 72	8265 JE	Kampen	038-3330317

Jazz

Bea van Dijk	Tuinfluit 37	8271 HK	IJsselmuiden	038-3327996
Leonie Kalter	Grind 16	8266 LD	Kampen	06-12870489
Rian Taihuttu	Watersnip 50	8271 GR	IJsselmuiden	038-3311168
Sandra van den Bosch	L. Huismanstraat 10	8266 CW	Kampen	038-3312835

Springen

Diana Diender	Oeverwal 5	8266JK	Kampen	038-3331553
Regien van de Kamp				
Marjon Smit	Ondernemersstraat 5	8271 RS	IJsselmuiden	
Marcel Karel	Citer 38	8265 RA	Kampen	038-3315277
Jeroen Rekveldt	Schildwachstraat 36	8043 CC	Zwolle	038-4659026

Kleding

Paulien Diender	Kleding jazz	Kreeft 48	8271 KK	IJsselmuiden	038-3316065
Paula Hollander	Kleding recr. M + J	Hartogsweg 20	8271 PE	IJsselmuiden	038-3446572
Suzanne Rosheuvel	Kleding turnen heren	Krabbescheer 72	8265 JE	Kampen	038-3330317

Coördinator kantinecommissie

Sander Meuleman	Schelp 26	8271 KP	IJsselmuiden	06-11911587
-----------------	-----------	---------	--------------	-------------

Commissie Beheer Turncentrum

Thijs Bont	Vloeddijk 90	8261 GG	Kampen	06-18559865
Rogier Schrijer	Goudplevier 39	8271 GE	IJsselmuiden	038-3312768
Henk Tromp †	Marinus Postlaan 56	8264 DR	Kampen	038-3318871

Commissie Website

Sandra Klappe	redactie	WWW.RKDOS.NL	e-mail : info@RKDOS.nl
Kim Taihuttu	redactie	sandra.klappe@gmail.com	
Bert Ridder	Redactie	kim_taihuttu@hotmail.com	
Regien van de Kamp		bert.ridder@home.nl	

Sporten en algemene gegevens

RKDOS is aangesloten bij de K.G.N.U.

RKDOS geeft trainingen in Kampen en IJsselmuiden in diverse zalen.

Beoefend worden: gymnastiek voor meisjes/jongens, dames/heren, ouder en kind, turnen, springen, free running, recreatief volleybal, jazzdans, sportmix 55+, aerobic/steps.

Achternaam	Voornaam	Afdeling
Beens	Anne	Jazz
Berg van den	Annemarie	Jazz
Berg van den	Johann	Turnen Heren
Berg van den	Linda	Gymnastiek
Berg van den	Pascale	50+/Sportmix
Bervoets	Gert-Jan	Turnen Heren
Buiting	Chantal	Jazz
Buiting	Wendy	Jazz
Dietrich	Naomi	Turnen Dames
Diender	Diana	Gymnastiek
Doornwaard	Dennis	Turnen Heren
Dijk van	Sharon	Jazz
Feenstra	Jeroen	Springen
Have ten	Inge	Gymnastiek
Habekotté	Sabine	Jazz
Hollander	Andre	Recreatie/Conditie
Hollander	Michael	Turnen Heren
Jager	Robbert	Turnen Heren
Kars	Tanja	Jazz
Keizer	Marijse	Turnen Heren
Keyl	Stephan	Freerunning
Klappe	Sandra	Ouder en Kind, Gymnastiek
Koek	Eric	Gymnastiek
Meuleman-Kok	Jorieke	Jazz
Kolk van der	Kim	Jazz
Lammers	Tessa	Turnen Heren
Last	Jojanneke	Jazz
Lodewijk	Jasmijn	Jazz
Mulder	Anouk	Jazz
Paassen	Tessa	Jazz
Potgieter	Esther	Jazz
Potgieter	Iris	Jazz
Ramaker-Mason	Irene	50+/Sportmix
Reumer	Tamara	Jazz
Schutte	Jennifer	Turnen Dames
Sleurink	Noami	Turnen Dames
Spekman	Monique	Turnen Dames
Stuivenvolt	Jolien	Jazz
Taihuttu	Kim	Jazz
Vermeer	Wilco	Gymnastiek
Vinke	Claudia	Aerobics
Westerbrink	Lieke	Jazz
Westerink	Gerjon	Springen

Jubilarissen

25 jaar lid

Angelique Klompenmaker-Dzuba

12,5 jaar lid

Erik Kamerman

Thijs Kamerman

Jeroen Sollie

Sophie van der Haar

Tessa Paassen

Lotte van Apeldoorn

Merel de Kleine

Deborah Koopman

Anja Modrakovic

Wendy Buiting

Ereleden van RKDOS sinds 1912

Thijs H. Warnars	1928	†	Cathrien Wilmink	1993
Jan ter Horst	1928	†	Kas Klappe	1994 †
Nicolaas Karel	1934	†	Hans van Weenen	1996 †
Martinus van Mierlo	1954	†	Reinier Krediet	1996
Jan L. Lorist	1954	†	Henk Bremer	1997
Lucas Karel	1958	†	Nico Klappe	1997 †
Piet L. van Mierlo	1958	†	Hans Adema	2000
Jan Schampers	1972	†	Eric Hollander	2001
Henk Tromp	1982	†	Harrie Schrijer	2002
Thérèse Wilmink	1985		Julia Bont	2008 †
Sannie Roosink	1993		Jan Kneppers	2011

Aantal Leden per 1 januari 2015: 868

Leden 16 jaar en ouder

26	Meisjes 16 t/m 18 jaar
17	Jongens 16 t/m 18 jaar
63	Dames 19 t/m 49 jaar
38	Heren 19 t/m 49 jaar
94	Dames 50 jaar en ouder
30	Heren 50 jaar en ouder

268 Totaal

Jeugdleden t/m 15 jaar

98	Meisjes 12 t/m 15 jaar
51	Jongens 12 t/m 15 jaar
193	Meisjes 7 t/m 11 jaar
86	Jongens 7 t/m 11 jaar
78	Meisjes 4 t/m 6 jaar
26	Jongens 4 t/m 6 jaar
38	Meisjes t/m 3 jaar
30	Jongens t/m 3 jaar

600 Totaal

Jaarverslag Jazz

Jaarverslag DanzaNiños 2014



18 januari was meteen het eerste optreden voor DanzaNiños. Samen met Padans reisden zij af naar Twello om deel te nemen aan de **VoorsterDansDag**. DanzaNiños liet daar hun Spaanse dans zien: Español. De kleding was nog niet af, vandaar dat we wat kleding uit de boxen hebben gehaald van vorige jaren.



30 maart was het tijd voor de eerste officiële **Dance2 Demo in Emmen**. DanzaNiños liet daar hun Spaanse dans zien in de echte kleding. Ook Razzmatazz deed mee in dit programma.



Tijdens de **Dance2 Demo in Kampen** lieten we onze ijzige dans 'Break the ice' zien.

Tussendoor hebben we in mei nog meegedaan aan 3 shows van **DANCE ON STAGE** in de Stadgehoorzaal en lieten we onze dans zien tijdens de **ZomerDansDag** in De Reeve. Tijdens de **Dance Factor** hebben we 'Glitter & Glamour' en 'Español' laten zien.



Met onze dans 'Break the ice' mochten we auditie doen voor **Holland's Got Talent** in een studio in Hilversum. Dit was een super gave ervaring!

Als afsluiting van het seizoen zijn we met z'n allen wezen **zwemmen**. Ook de kinderen die volgend jaar in DanzaNiños komen dansen, mochten al mee. Het was een gezellig boel!



Na de zomervakantie begonnen we in onze nieuwe groep. Er waren een aantal kinderen doorgestroomd naar Inpetto: Maud, Mérysa & Maureen. Ook waren 2 kinderen gestopt met dansen: Tara & Mike. Maar gelukkig kregen we versterking van 4 nieuwe kinderen: Emma, Naomi, Kyara & Indy. Onze groep bestond dus uit 11 dansers: Tes, Melanie, Valeria, Lièn, Emma, Manouk, Danique, Ceyda, Naomi, Kyara & Indy.



We zijn meteen begonnen aan onze 1^e snelle dans: 'Superstar'. Ook gaan we dit jaar voor het eerst meedoen aan wedstrijden en hebben een begin gemaakt aan onze wedstrijddans 'Connected'.

Het eerste optreden met de nieuwe groep was tijdens de **Sinterklaas**periode. We mochten 2 zaterdagmiddagen optredens op het Koeplein in de Oudestraat. We dansten daar op 'Sinterklaas wil dansen' en 'Hey hallo Sinterklaas'.



Op naar 2015!!!!

Jaarverslag Inpetto 2014

Op **zaterdag 8 maart** was het tijd voor het eerste optreden van Inpetto, de demogyjada in Markelo. Padans was ook tijdens dit optreden aanwezig en kon Inpetto helpen met kleding en make-up. Inpetto danste tijdens dit optreden hun dans 'Take over Control', een mix van nummers van Eva Simons. De groep was ontzettend zenuwachtig voor dit optreden! Ze moesten het begin van de dans even erin komen maar het eind van de dans hebben ze ontzettend geknald!

Op **zondag 13 april** vond de Dance2Demo in Kampen plaats. Een aantal meiden uit Inpetto deden mee met de zaterdaggroep (Inpetto & Razzmatazz gemixt) met hun Arabische dans 'Devdas'. De groep kreeg ontzettend leuke reacties omdat het een totaal andere stijl is dan wat ze op in de reguliere selectielessen krijgen aangeboden. Dit optreden liet zien dat de zaterdaggroep die net gestart was een succes zou worden, ze hebben ontzettend genoten!



Op **zaterdag 17 mei** was het eindelijk zover, de jaarlijkse RKDOS-uitvoering in de Stadsgehoorzaal met dit jaar de titel 'Dance on Stage – Moments of Music 2014'. Inpetto heeft hier in de 3 programma's (ochtend, middag en avond) hun dans 'Take over Control, de zaterdagdans 'Devdas' en de opening laten zien. De opening werd gedanst door alle selecties op het nummer 'Muziek' van Marco Borsato. Voor Inpetto was dit een drukke dag aangezien een aantal leden ook nog met de recreatiedans mee deden! Ze hebben ontzettend genoten en voor een spetterde voorstelling gezorgd.

Op **zaterdag 14 juni** vond de algemene RKDOS uitvoering in de Reeve plaats. Inpetto danste hier hun Eva Simons dans en de Arabische dans.

Op **zaterdag 21 juni** was het tijd voor de Zomerdansdag. Veel meiden uit Inpetto vinden dit het leukste optreden van het jaar omdat je aan de zijkant de rest van het programma mag bekijken. Inpetto heeft hier 'Take over Control' gedanst en heeft zich van haar beste kant laten zien! Dit was tevens het laatste optreden van het seizoen.



Eind juni is Inpetto begonnen met trainen met de leden die in september 2014 het nieuwe Inpetto zullen vormen. Een aantal leden van [DanzaNiños](#) stroomden door naar Inpetto (Mike, Maureen, Merysa, Maud). Mike heeft in de zomervakantie echter besloten toch niet te willen blijven dansen bij Inpetto. Ook Thorsten heeft na jaren selectie aangegeven te willen stoppen in Inpetto. Er zijn ook een aantal meiden doorgestroomd van Inpetto naar Razzmatazz (Nienke, Imke, Dahabo, Kimberly, Maud en Esmee). Daarnaast is Aniek naar aanleiding van de proeflessen uitgenodigd om in Inpetto te komen dansen. Naast de doorstroming was er ook een belangrijke mededeling voor Inpetto, juf Iris stopt met lesgeven en juf Tessa gaat na de zomervakantie Inpetto lesgeven!

Na een welverdiende zomervakantie is ook Inpetto weer gestart met de trainingen. Tijdens de eerste training waren ze erg nieuwsgierig over wat voor soort dans ze zouden krijgen dit jaar. Ze konden niet wachten om de muziek te horen. Dit jaar zullen ze dansen op een remix van het stoere nummer Break Free van zangeres Ariana Grande. Toen dit eenmaal bekend was zijn we gelijk van start gegaan met dansen. Het werd een leuke, uitdagende training, ook voor juf Tessa die dit jaar voor het eerst een selectiegroep les gaf.

Wat ook nieuw is voor de jongste dansers uit Inpetto dit jaar, is de zaterdaggroep. De zaterdaggroep was er al voor de oudste dansers van Inpetto, Razzmatazz en Padans. Maar nog niet voor DanzaNiños en de andere dansers van Inpetto. De zaterdaggroep is bedoeld om onze dansers uit de selectie twee keer in de week trainingen van hoog niveau aan te kunnen bieden. Maar het is vooral ook erg gezellig en leuk om met verschillende selecties samen aan een dans te werken. Dit jaar danst zaterdaggroep 1 (oudere dansers) onder leiding van juf Iris en juf Sharon het mooie Afrikaanse 'Abayomi' en zaterdaggroep 2 (jongste dansers) onder leiding van juf Tessa het vrolijke 'Rio Paradise'. We kijken allemaal uit naar ons eerste optreden op **22 maart 2015 in Emmen!**

Op **zaterdag 25 oktober** hebben een aantal meiden uit Inpetto nog meegedanst in de jaarlijkse voorstelling van de Stadsgehoorzaal en Vuur en Vlam genaamd 'Tribute to the Dance'. Zij hebben hier verschillende dansen laten zien, heel er leuk en spannend om met professionele choreografen te mogen werken. We hebben er van genoten!

Op naar het volgende jaar met veel mooie, gezellige en spectaculaire optredens!



2014 was een spannend jaar omdat Inpetto in 2 jaar tijd van juf Marjolein naar juf Iris en naar juf Tessa is gegaan. Maar daarom heeft Inpetto ontzettend veel geleerd tijdens de heftige en leuke trainingen!

Jaarverslag Razzmatazz 2014

Op **zondag 30 maart** had de selectiegroep Razzmatazz haar eerste optreden. Samen met de selectiegroep DanzaNiños onder leiding van Kim Taihuttu deden zij mee aan de Regionale Demogyjada in Emmen. Voor Razzmatazz was dit hun eerste optreden waar zij hun dus "To Build a Home" lieten zien aan het publiek. De meiden waren licht gespannen, maar aan het resultaat was dat niet te merken. Al met al was het een gezellige en geslaagde dag!



Op **zondag 12 april** deed het grootste deel van de meiden uit Razzmatazz mee aan de dans van de Zaterdaggroep (combinatie van leden uit Inpetto en Razzmatazz). Dit was een geheel nieuwe groep die dit seizoen voor het eerst was opgezet. Met hun Arabische dans 'Devdas' lieten zij het publiek versteld staan!

Op **zaterdag 17 mei** was het tijd voor de dansuitvoering van RKDOS in de Stadsgehoorzaal, genaamd Dance on Stage: Moments of Music! Dit was een drukke, maar leuke dag voor Razzmatazz.

Op **zaterdag 21 juni** liet Razzmatazz de dans "To Build a Home" zien op de zomerdansdag, die jaarlijks gehouden wordt door elke keer een andere vereniging. Ook dit was weer een geslaagde dag. Dit was daarnaast ook het laatste optreden van het seizoen. Op **2 juli** hebben we het seizoen afgesloten met een gezellige barbecue!!



In september 2014 zal Razzmatazz weer uit een geheel nieuwe samenstelling bestaan. Een aantal meiden stroomden er door naar Padans (Anja, Nadja, Jasmijn, Chantal en Melanie). In september bestond Razzmatazz uit de volgende 16 meiden: Angela, Anne-Ruth, Dahabo, Esmee, Imke, Iris, Jolien, Kimberly, Lotte, Maud, Mirthe, Nienke, Noa, Romee, Sabine en Sophie.



Al met al was het een super leuk jaar, waarbij we als groep zijnde weer ontzettend gegroeid zijn en mooie ervaringen hebben gedeeld!!

Jaarverslag Padans 2014

Op **zaterdag 18 januari** had de selectiegroep Padans haar eerste optreden. We zijn uitgenodigd om tijdens de Voorster Dansdag in Twello een dans te laten zien ter voorbereiding op het demogyjada-seizoen. Padans heeft tijdens deze dag haar dans 'Intense' laten zien. De selectiegroep DanzaNiños heeft op deze dag ook haar dans laten zien. Alle meiden waren erg gespannen voor het eerste optreden van het jaar, maar het resultaat was ontzettend goed! Een goed begin van de reeks van optredens die nog zullen volgen.

Op **zaterdag 8 maart** was het tijd voor de eerste demogyjada van het jaar. Padans danste hier haar dans 'Intense' tijdens de demogyjada in Markelo. Inpetto was ook tijdens dit optreden aanwezig, beide groepen moedigden elkaar aan. Padans heeft tijdens dit optreden zo goed gedanst dat ze in juli zijn uitgenodigd om te komen optreden tijdens de Landelijke Demogyjada in Deventer!



Op **zondag 13 april** liet Padans tijdens de Dance2Demo Kampen haar tweede dans 'The man who can't be Moved' zien. De zaterdaggroep liet tijdens dit optreden ook haar Arabische dans zien. De meiden waren erg gespannen want het was de eerste keer dat ze de tweede dans van The Script mochten uitvoeren. Aan het resultaat was dit absoluut niet af te zien, de meiden hebben met volle inleving het nummer gedanst.

Op **zaterdag 17 mei** was het eindelijk zover, de jaarlijkse RKDOS-uitvoering in de Stadsgehoorzaal met dit jaar de titel 'Dance on Stage – Moments of Music 2014'. Padans heeft hier in de 3 programma's (ochtend, middag en avond) hun twee dansen en de opening laten zien. De opening werd gedanst door alle selecties op het nummer 'Muziek' van Marco Borsato. Alle dansers waren in het wit. De opening zorgde voor een knallend begin van een mooie dansvoorstelling. De media heeft erg goede recensies over deze voorstelling geschreven!



Op **zaterdag 14 juni** vond de algemene RKDOS uitvoering in de Reeve plaats. Deze uitvoering was met alle afdelingen van RKDOS. Padans heeft hier ook haar twee dansen laten zien.

Op **zaterdag 21 juni** heeft Padans het laatste optreden van het seizoen, de zomerdansdag. Padans danst tijdens dit programma haar dans 'The man who can't be Moved.

Eind juni is Padans begonnen met trainen met de meiden die in september 2014 het nieuwe Padans zullen vormen. Een aantal meiden van Razzmatazz stroomden door naar Padans (Anja, Melanie, Nadja, Chantal & Jasmijn). Ook besloten een aantal meiden uit Padans om te stoppen met dansen in Padans (Jorieke, Anouk, Tanja & Sharon). Jorieke en Sharon hebben eind december aangegeven dat ze toch nog wel graag wilden blijven dansen en zijn op dit moment weer terug in Padans gekomen.

Op **maandag 7 juli** kregen Padans groep 3 van Juf Kim T erg leuk nieuws, we waren door de KNGU uitgekozen voor de Dance2Show oftewel de Landelijke Demogyjada in Deventer! Op zaterdag 4 oktober 2014 zijn we met beide groepen richting Deventer gereden. We hebben daar de dans 'Intense' van Armin van Buren mogen laten zien. Het was een ontzettend gave ervaring om met deze dans op deze voorstelling te mogen optreden. Padans was ontzettend trots, en terecht!

Op **zaterdag 25 oktober** hebben een aantal meiden uit Padans nog meegedanst in de jaarlijkse voorstelling van de Stadsgehoorzaal en Vuur en Vlam genaamd 'Tribute to the Dance'. Zij hebben hier een Bollywood dans laten zien, ontzettend gaaf want dit is weer een andere stijl dan iedereen gewend is.



Jaarverslag Turnen Heren

2014 was weer een sterk jaar voor de turners van RKDOS. Nadat alle jongens nieuwe turnkleding hadden ontvangen konden de belangrijkste wedstrijden van het seizoen gaan beginnen.

Prestaties Nederlands Kampioenschap

Op 24 en 25 mei 2014 werd het NK in Utrecht gehouden voor de eerste tot en met de derde divisie. 5 turners hadden zich weten te plaatsen. In totaal werden 5 medailles behaald: Ben van den Berg behaalde tijdens de meerkamp brons. Rik Steenstra behaalde zilver op de meerkamp en brons op het toestel rek. Romme Kamps haalde zilver op het toestel Sprong. Daarnaast haalde Nikai Kroes brons op het onderdeel ringen.

Op 21 en 22 juni 2014 tijdens het NK in Ahoy Rotterdam (talent- en eredivisie) hadden Lucas Willems, Michel Vos, Sander Kalter en Lars Vos zich geplaatst. Er was goud op de meerkamp voor Lucas Willems en zilver voor Michel Vos. Tijdens de toestelfinales behaalde Michel nog een zilveren medaille op rek en een bronzen medaille op het onderdeel Sprong. Lars Vos veroverde tijdens de toestelfinale Brug de bronzen medaille.

Nederlands Kampioenschap voor Clubteams

Zwijndrecht was op 15 en 15 november 2014 het toneel voor het NK voor clubteams. RKDOS was met 4 teams afgevaardigd. Net als vorig jaar vielen 2 teams in de prijzen: brons was er voor het team in niveau 10 met Lucas Willems, Nikai Kroes, Merijn den Dunnen, Jörn Vos en Izar van der Velde. Ook was er brons voor het team De teams jeugd/junioren turnden op 16 november 2014 ook sterk. Romme Kamps, Rimmert Kramer, Michel Vos en Lars Vos (keuze niveau 6) sleepten voor RKDOS met de tweede bronzen beker binnen. De KNGU hanteerde dit jaar voor het eerst voor de Nationale Team Cup (NTC) een nieuwe opzet om een groter aantal clubs te kunnen bereiken. De belangrijkste verandering was dat de NTC als wedstrijd werd losgekoppeld van de reguliere cyclus op individueel vlak. Bovendien is het dit jaar niet meer mogelijk om met gastturners te werken. Hierdoor bestaat een team sinds dit jaar alleen uit turners van één vereniging, die kunnen deelnemen in vier voorgeschreven niveaus en vier keuzeniveaus. In de finale konden maximaal twaalf teams per niveau starten. Omdat er een grotere inschrijving was, vond een voorwedstrijd in Beekbergen plaats.

Districtskampioenschap

8 turners van RKDOS hadden zich geplaatst voor de finale Noord en Oost Nederland op 5 april 2014 in Varsseveld. Levi Rosheuvel behaalde zilver.

Internationale wedstrijden

RKDOS deed op 20 en 21 september 2014 met Lars Vos mee aan het mondiale junioren-toernooi in Duitsland (EG Wohnen Junior Trophy) en eind oktober 2014 samen met Rimmert Kramer aan de Wase Gym Cup in België. Helaas vielen de turners van RKDOS niet in de prijzen.

This is what it feels like

In 2014 was er 14 juni 2014 geen clubkampioenschap van RKDOS, maar een spectaculaire uitvoering waar de jongens van RKDOS zich al maanden op hadden voorbereid: "This is what it feels like". Een middag- en avondvoorstelling in een uitverkocht De Reeve in Kampen, waar alle leden van RKDOS een fantastische show lieten zien.



Activiteiten

Hoofdtrainer stapte 27 juni 2014 in huwelijksbootje / Spieren voor spieren

Veel turners en ouders kwamen 27 juni naar de receptie in Restaurant De Vijfsprong in Kampen om Michael Hollander en Femke Hollander- van Keulen te feliciteren. Tijdens de receptie werd ook de enkele weken eerder in het grootste geheim opgenomen DVD met lipdub "Marry you" vertoond met daarin de trainers en turners van RKDOS die het bruidspaar toezongen. Tot het laatst was deze lipdub voor Michael en Femke geheim gebleven. Bijzonder was dat de film met de lipdub ingeleid wordt door Olympisch Kampioen en ambassadeur van de Stichting Spieren voor spieren Epke Zonderland. De opbrengst van de DVD en de foto's die tijdens de opname waren gemaakt is overgemaakt aan de Stichting spieren voor spieren.





Barbecue 28 juni 2014

De gezellige barbecue van turnen heren werd dit jaar gehouden op de prachtige locatie van De Skonenvaarder in Kampen.



Kampweekend

In het weekend van 26 tot 28 september 2014 vond het jaarlijkse kamp plaats van Turnen heren. Een uitgelezen kans om voor jonge en oudere turners en hun trainers om eens op een andere manier elkaar te leren kennen en leuke dingen met elkaar te doen. Dit jaar werd het kamp gehouden bij het Scoutingterrein Pieter Maurits in Zwartsluis. Het was, zoals wel vaker lekker weer. Op loop afstand was het zwembad waar we zaterdagmiddag lekker gepepeld hebben, s-morgens was er een spellen circuit. Turners en trainers blikten terug op een geslaagd kamp.



Filmavond 21 en 28 november 2014

op 21 november (voor de jonge jongens) en op 28 november (voor de oudere jongens) is er net als in voorgaande jaren een filmavond georganiseerd. De trainers waren daarbij aanwezig en er werd ook gezorgd voor een gezonde avondmaaltijd.

Turngala Leek

Michel Vos nam op 18 oktober 2014 in Leek met een spectaculaire act op de quattrobar deel aan het Turngala. De quattrobar is een toestel waaraan tegelijk 4 turners op 4 rekstokken acts laten zien. Aan het turngala in Leek (bij Groningen) deden ook de Nederlandse WK topers Yuri van Gelder, Jeffrey Wammes, Wyomi Mesala, Noël van Klaveren, Vera van Pol en Celine van Gerner mee. Het turngala - een initiatief van Sportcentrum Leek - was volledig uitverkocht (3000 toeschouwers).

2015

Net als 2014 belooft 2015 een spannend jaar te worden. De turners gaan met nieuwe, zware oefenstof aan het werk. 4 turners van RKDOS uitgenodigd voor het Oranje Jong Talentenprogramma van de KNGU.

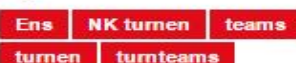


Michel Vos uit Ens wint brons op NK turnen voor teams

deel dit artikel via



tags



ZWIJNDRECHT/ENS – Michel Vos uit Ens heeft maandag brons gehaald op het Nederlandse Kampioenschap turnen voor teams in Zwijndrecht.

Hij deed dit met zijn team bestaande uit Lars Vos, Rimmert Kramer en Romme Kamps. Zij turnen alle vier bij RKDOS Kampen.

Vier turners RKDOS in OJT

KAMPEN – De Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU) heeft turners van RKDOS geselecteerd voor diverse nationale Oranje Jong Talent (OJT) Topsportprogramma's.

De KNGU heeft zichzelf als doel gesteld om met het Nederlands heren turnen ook in de toekomst bij de wereldtop te horen. Daarom is het OJT-programma opgezet. Dat loopt van 2013 tot en met 2020.

Vier turners van RKDOS Kampen zijn opgevallen vanwege hun turncapaciteiten en zijn door de KNGU geselecteerd voor het OJT. Het gaat om Lars Vos (Oranje Talent Selectie), Jorrit Koldewij (Oranje Jong Talent Selectie), Elias Ridder (Oranje Jong Talent Selectie) en Lucas Willems (Oranje Jong Talent Selectie). Sander Kalter ontbreekt dit jaar. Hij was in 2014 ook geselecteerd, maar was langdurig geblesseerd. In 2015 richt hij zich op het volledig fit worden en terugkeer op topniveau.

Historisch weekend voor turners RKDOS

door **Anton van Gerner**



KAMPEN/ROTTERDAM – Het NK turnen 2014 gaat in Kampen goudgerand de boeken in. Nooit eerder boekte de turnvereniging RKDOS zoveel succes.

„Een historisch weekend voor Kamper begrippen”, jubelt trainer Michael Hollander.

Met goud voor benjamin Lucas Willems, zilver voor junior Michel Vos en brons voor eredivisie-jeugdturner Lars Vos verliet de meerkamp in het Rotterdamse Ahoy' zaterdag bijzonder succesvol voor zijn pupillen. Bovendien pakte Sander Kalter bij de pupillen een knappe zevende plaats mee.

In de jongste groep, de benjamins, vocht de 8-jarige Lucas Willems uit Hasselt een strijd uit met zijn concurrent Gijs Franken uit Roosendaal. Lucas Willems



■ Michael Hollander (links) en zijn collega-trainer Robbert Jager flankeren 'gouden' Lucas Willems en Sander Kalter. foto RKDOS

trok uiteindelijk met een punt verschil aan het langste eind. In de categorie jeugd debuteerde Lars Vos op het hoogste niveau, in de eredivisie. Tot verrassing van

Hollander schopte de Kampenaar het meteen tot het podium: brons. „Erg prettig. In de kwartfinale en halve finale zag je dat de tweedejaars jongens het podium

domineerden. Nu staat Lars er als eerstejaars tussen met een bijna foutloze wedstrijd.”

Bij de junioren moest Michel Vos het hardst op zijn tanden bijten. Een schouderblessure verhinderde de afgelopen weken dat de Ensenaar fatsoenlijk op sprong, brug en ringen had kunnen trainen. „Maar hij heeft de knop kunnen omzetten. Het is toch einde seizoen. Hij wordt tweede en daar ben ik heel blij mee”, aldus trainer Hollander.

In de toestelfinales van gisteren pakte Michel Vos nog zilver (rek) en brons (sprong) mee, terwijl Lars Vos op brug brons won.

„We hebben nooit eerder een turner in de eredivisie gehad, of medailles gewonnen in de talentendivisie. Dus ik vind dit vrij bijzonder”, is Hollander beduusd. Bij RKDOS lopen intussen zestig jongens rond. „We doen niets extra's om jongens te werven. Het gaat via de natuurlijke weg.”

We realiseren ons dat we alle activiteiten enkel en alleen voor onze kinderen kunnen organiseren met de ondersteuning van alle trainers en ouders. We willen via deze weg dan ook iedereen bedanken die zijn steentje heeft bijgedragen om van het afgelopen jaar zo'n succes te maken!

Commissie Turnen Heren

Jaarverslag Turnen Dames

Januari

De eerste wedstrijden van 2014 beginnen op 11 januari. RKDOS liet van zich horen in Ens met maar liefst 9 turnsters. Een mooie 3^e en 4^e plaats, directe plaatsing naar finales en een aantal playoff plekken zijn een feit.

De week erna op 18 januari mochten de turnsters van de 2e divisie zich laten zien in Varsseveld. Vier turnsters kwamen in actie i.v.m. blessures van 3 andere turnsters. Weer een podiumplaats en deze keer voor Suzan Plat.

Zaterdag 25 januari kwamen de turnsters van de 3^e divisie weer in actie. Voor hen was dit de tweede plaatsingswedstrijd. Zes turnsters deden mee aan deze plaatsingswedstrijd. Het resultaat was 1x brons en 1x zilver.

Februari



8 februari plaatsen Chayenne en Dorieke zich voor de kwart finale van het NK in de 1e divisie.

15 februari mocht de 3e divisie weer van zich laten horen. Dit keer in Nieuwleusen. Dit keer met een topresultaat. Juliana Guirguis, Qi Lin Braat en Myrthe Oostenbrink werden kampioen in hun categorie. Dagmar Mijerink ging er met een mooie 3^e plek vandoor.

Maart

Naomi Tardy plaatst zich in maart voor de kwartfinale van het NK in de 2e divisie. Elles Rill turnde zich in Kampen bij de playoff naar de eerste plek en plaatste zich daarmee naar de finale.

Chayenne en Dorieke plaatsen zich voor de halve finale van het NK. Chayenne werd hierbij zelfs 4^e!

April

Zaterdag 5 april stonden de landelijke halve finales in Rotterdam op de agenda. Qi Lin Braat plaatste zich als eerste reserve voor de toestelfinales vloer. Juliana en Dagmar kwamen ook in actie. Juliana plaatste zich voor de meerkampfinale en een toestelfinale op vloer. Myrthe Oostenbrink werd eerste reserve.

Op die zelfde dag turnde de 4e divisie hun finale in Nieuwleusen. Elles was goed voor een verdiende 3^e plaats. Hiermee plaatste ze zich voor de districtsfinale. Ook Sophie haalde deze finale met een mooie 4^e plaats.

12 april was het de beurt aan Naomi Tardy, zij haalde een gouden medaille op de halve finale van het NK. En mocht door naar de meerkampfinale en toestelfinales brug, balk en vloer.

Mei

In mei behaalde Naomi Tardy de hoogste plaats van het podium op het NK op de toestellen brug en balk, tevens promoveerde zij hiermee verplicht naar de 1^e divisie voor het turnseizoen 2014 – 2015

Juni

Zaterdag 14 juni laten alle turnsters en turnfunmeisjes tijdens de uitvoering in sporthal “de Reeve” in een mooie show zien wat zij kunnen.

Juli

Het turnseizoen wordt zaterdag 5 juli afgesloten met een zwem- en spelmiddag en BBQ bij Dik Strikkers thuis. Aan deze afsluiting deden mee de turnsters van RKDOS, GVDOS en de meisjes van de turnfunctie.

Tevens nemen wij afscheid van de turnsters en leiding van GVDOS, want met het eind van het turnseizoen eindigde ook de samenwerking die in het seizoen 2013 – 2014 plaats vond.

Augustus



Na een welverdiende vakantie starten we het nieuwe seizoen met nieuwe leiding, nieuwe turnsters en gaan we weer verder onder de onze eigen naam RKDOS. Met een gezellig samenzijn starten we het nieuwe seizoen in het belevenissen bos in Lelystad, zo heeft iedereen de tijd om uitgebreid met elkaar bij te kletsen.

Jennifer Schutte komt ons vanaf dit seizoen versterken als trainster bij het dames turnen. Ook Naomi Sleurink (assistent) is nieuw.

September

Helaas nemen we afscheid van onze collega Dik Strikkers. Hij besluit alsnog te stoppen met lesgeven.



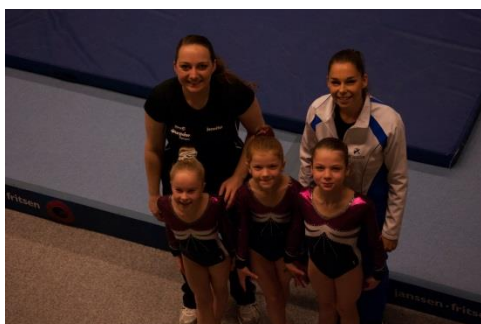
Enkele dames van de bovenbouw selectie doen mee met de Aquarun in het frisse buitenwater van de Bovenhaven. Een sponsor hindernisloop van de ronde tafel 30 in Kampen voor Stichting Live Life. Het team behaalt daar een mooie tweede plaats! Individueel gezien behaalt Naomi Tardy zelfs een 4^e tijd, net achter Robbert Jager, trainer van Turnen Heren, in een voornamelijk met volwassen mannen bezet deelnemers veld.

November

De eerste wedstrijden starten al vroeg in dit seizoen. De 3e divisie mag het spits afbijten. Delisa laat zien dat zij in deze divisie thuis hoort door zich naar een mooie 3^e plaats te turnen.

December

Zaterdag 6 december 2014 begonnen de dames van de 2e divisie aan hun eerste plaatsingswedstrijd. De instappers Babette, Hilde en Floor wisten zich allemaal in de top 10 te turnen.



Jaarverslag Meisjes Gymnastiek

De afdeling gymnastiek heeft dit jaar 2 publieke optredens gehad.

This is what it feels like

Het eerst optreden was tijdens de uitvoering van RKDOS This is what it feels like. De groepen Kampen en IJsselmuiden waren samengevoegd en ook verdeeld over de middag en de avond uitvoering. Iedereen die mee wilde doen, deed dat dan ook. En genoot ervan. We lieten onze kunsten zien op: Tumblingbaan, balk, dubbel trampoline en minitrampoline. Een aantal meiden heeft zelfs meegedaan met de opening en deden daar hun beste sprongen.

Kamper springwedstrijden

Op 1 november 2014 deden we mee met de Kamper springwedstrijden, waar wij dit jaar samen met gv 's Heerenbroek medeorganisator van waren. Zowel Kampen als IJsselmuiden was hier vertegenwoordigd. En we zijn in de prijzen gevallen. In de categorie M1 op het onderdeel plank-kast hebben we de 3^{de} plaats behaald. In de categorie M2 op het onderdeel kast-trampoline hebben we de 2^{de} plaats behaald.

Jaarverslag Springen

Afdeling springen is binnen RKDOS nog steeds groeiende. De afdeling bestaat ongeveer uit 80 leden. Deze leden trainen in IJsselmuiden of Kampen.

Kampen heeft op vrijdagavond twee recreatieve springuren van 19,00 tot 20,00 uur en van 20.00 uur tot 21.00 uur. De trainers zijn op beide uren Jeroen Feenstra en Gerjon westerink en in het laatste uur is ook Robbert Jager aanwezig. En op donderdag is er een selectie springuur van 20.00 uur tot 21.30 uur trainers hierbij zijn Jeroen Feenstra en Robbert Jager, overigens dit zijn allemaal gemengde groepen.

In IJsselmuiden wordt 1 uur per week springen gegeven. Dit gebeurt aan een gemengde groep, in de leeftijd van 8 – 13 jaar. Helaas is het aandeel meisjes in de groep wat laag: 1 van de nu 11 kinderen. Er wordt elke maandagavond les gegeven in de gymzaal van de Pieter Zandt in IJsselmuiden van 19:00-20:00.

Materiaal blijft in IJsselmuiden een uitdaging in de huidige zaal. Om de kinderen toch de kans te bieden zich verder te ontwikkelen hebben we sinds oktober de open trampoline van de Jolly Jumpers in bruikleen. Tot op heden is een structurele oplossing voor de materiaalbehoefte nog niet gevonden helaas

Het jaar heeft enig verloop in leden laten zien met zowel vertrekkende kinderen als ook nieuwe kinderen. Op dit moment staat het ledenaantal op 11 waarvan, zoals gezegd, 1 meisje.

Dit seizoen zijn we gestart met het afstemmen van de lesinhoud met de springgroepen van IJsselmuiden en Kampen. Hierin wordt een schema gehanteerd van 4 weken waarin alle springdisciplines aan bod komen. In de 4e week wordt de mogelijkheid geboden om bestaande en nieuwe sprongen te oefenen in de blokkenkuil. Hiervoor traint de groep van IJsselmuiden 1x per 4 weken mee met de groep van Kampen op de vrijdagavond van 19:00-20:00. Dit wordt als zeer positief ervaren, blijkende ook uit de massale opkomst elke keer.

In 2014 hebben we weer deelgenomen aan de individuele springwedstrijden in juni. Hier zijn weer een aantal podiumplaatsen bereikt. Ook hebben we voor het eerst meegedaan in oktober met groepsspringwedstrijden, een damesteam en herenteam deden hier aan mee. Al met al voor de springers leuke ervaringen.

Voor de recreatieve springers was er ook nog de Kamper springwedstrijden. Dit seizoen heeft IJsselmuiden meegedaan aan 1 wedstrijd: de Kamper springwedstrijden. Hierin zijn maar liefst 2 groepen afgevaardigd. Vanuit Kampen heeft 1 jongen meegesprongen in onze groep. Om te oefenen heeft hij een aantal keer meegetraind in IJsselmuiden. Dit is hem dusdanig goed bevallen dat hij is gebleven, en in IJsselmuiden nu een extra uurtje mee springt. Tijdens de wedstrijden zijn op alle onderdelen door de beide groepen prijzen gewonnen.

De commissie heeft zich ook weer beziggehouden met allerlei activiteiten, het organiseren van een paaseitjesactie wat een zeer groot succes was. De opbrengst is o.a. gebruikt bij de seizoensafsluiting, dit jaar was het BOUNZ en een bezoekje aan het belevenissenbos. In december is er voor alle leden een filmavond geweest, waar ook genoeg animo voor was.

De commissie vergadert ongeveer 1x per zes weken met de trainers, om samen de vooruitgang van de afdeling te bespreken, en hoe zij de trainers kunnen ondersteunen bij bv. Inschrijvingen als wedstrijden.

De springafdeling is een groeiende afdeling binnen de vereniging RKDOS. Er zijn 3 recreatieve uren in Kampen en 1 in IJsselmuiden. Er is zelfs een selectie uur waarin intensief wordt getraind, ook om naar het groepsspringen naar toe te werken. Eén van de doelen voor 2014. De trainers Jeroen Feenstra en Gerjon Westerink hebben een goed trainingsschema ontwikkeld, waarin het talent van een ieder aan bod komt. Dit jaar hebben we met een aantal enthousiaste springers mee gedaan aan de individuele springwedstrijden, en zijn er zelfs podiumplaatsen behaald.

Deze afdeling heeft ook een eigen commissie die activiteiten organiseert en de trainers ondersteunt waar dat nodig is. Dit jaar hebben we een zomerafsluiting gedaan bij Bounz in Amsterdam en daarna nog een duik in het zwembad in Lelystad. Aan het eind van het jaar een filmavond georganiseerd, waarvan de opkomst zeer goed is.

We kijken vol enthousiasme naar 2014!

In Memoriam

Op dinsdag 6 januari 2015 is op 71 - jarige leeftijd overleden ons ERELID en VOORZITTER
(in functie)

Henk Tromp



Henk leek gezond en zo voelde hij zich ook tot ca. 2 maanden voor zijn overlijden. Nog maar enkele maanden terug meldde hij zich weer aan voor een avondje recreatief volleybal op dinsdag. Hij heeft slechts enkele malen enthousiast mee kunnen doen.

Henk was al sinds begin jaren '50 als jong lid actief binnen RKDOS met turnen en atletiek en kwam voor zijn club uit tijdens de Kamper sportdagen om het "kampioenschap van Kampen". Hij studeerde aan de Academie voor Lichamelijke Oefening in Amsterdam, werd docent LO o.a. in Vollenhove, maar gaf in die jaren ook zwemles in zwembad Seveningen, waar hij menig Kampenaar aan een zwemdiploma hielp.

Zijn passie was echter huisarts worden, maar pas op latere leeftijd lukte het hem om de studie medicijnen in Utrecht op te pakken. In die tijd was hij vaak te vinden naast de atletiekbaan en gymzaal of hield hij "spreekuur" in een verzorgingsruimte in de rol van "sport-medisch adviseur". Zijn zorg richtte zich vooral op de fysieke gesteldheid van sporters en hij gaf met overtuiging gevraagd en ongevraagd advies aan trainers, sporters én hun ouders.

Voor zijn bijzondere verdiensten als sportmedisch adviseur werd hij in 1982 benoemd tot ERELID van RKDOS.

Henk had een bijzondere band met RKDOS en later ook ISALA '96 en samen met Nico Klappe (en vele anderen) was hij een van de wegbereiders voor een echte atletiekbaan in de jaren '80 en mede-initiator van een eigen turnhal beginjaren '90, waar hij vervolgens 10 jaar lang tot 2001 het voorzitterschap van het bestuur van de Stichting Beheer Turnhal Kampen op zich nam.

Beroepsmatig werkzaam in de sector "bedrijfsarts" benutte hij zijn kennis en vaardigheid ook voor RKDOS; met arbo-technisch advies, uitvoeren van risicoanalyse (RIE), regelde en verzorgde patiëntenzorg voor leiding indien nodig. Als sportmedisch adviseur bleef hij actief: altijd positief en opbouwend kritisch kijkend naar wat trainers van selectieleden willen en kunnen bereiken met hun pupillen. Daarnaast verzorgde hij oefenavonden EHB(Sport)O voor trainers en leiding van RKDOS.

Van 2011 tot zijn overlijden was hij voorzitter van RKDOS en met hart en ziel betrokken bij alles wat de vereniging raakte, zoals o.a. het 100-jarig bestaan van RKDOS in 2012 en de verdergaande samenwerking met andere gymnastiekverenigingen.

Het was zijn diepste innerlijke overtuiging dat ieder mens, ieder kind, het recht heeft om zich te kunnen ontwikkelen en dat gelegenheid om te sporten daar een bijdrage aan kon geven. En dus moest RKDOS die mogelijkheid bieden en spoorde hij leiding aan om met nieuwe creatieve ideeën te komen om dat sportaanbod bij RKDOS mogelijk te maken voor alle leeftijden, liefst van 2 tot 82 jaar!

Henk liet overal in de club zijn gezicht zien en stond bekend als een integer en sociaal bewogen mens. Hij werd gewaardeerd om zijn warme uitstraling, oprechte belangstelling en de hartelijkheid waarmee hij jong en oud wist aan te spreken.

RKDOS verliest in Henk een voortreffelijke voorzitter, die terecht ooit, lang geleden, tot ERELID van onze vereniging werd benoemd.

Wij zullen hem missen, maar koesteren