



Kampen & IJsselmuiden
1912

JAARVERSLAG 2015

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	2
Voorwoord.....	3
Agenda.....	4
Notulen jaarvergadering 30 april 2015, over het jaar 2014	5
Sporten en algemene gegevens.....	9
Jaarverslag Jazz	11
Jaarverslag Turnen Heren.....	18
Jaarverslag Turnen Dames	22
Jaarverslag Meisjes Gymnastiek	28
Jaarverslag Springen	32

Voorwoord

Beste (ere)leden van RKDOS,

Vele handen maken licht werk

Welkom op de Algemene Ledenvergadering van RKDOS.

Onze mooie bloeiende vereniging bestaat al weer 104 jaar en we hebben echt geen last van een 'dipje' na ons 100-jarig jubileum. We organiseren veel lessen, zijn aansprekend bezig en blijken over een goed organisatietalent te beschikken. Mooie evenementen zijn dit jaar al neergezet en de mooiste moet nog komen: "Euphoria". Onze 2-jaarlijkse uitvoering.

Bij het organiseren van evenementen zijn we op ons best. Aan vrijwilligers geen gebrek. Vele handen maken daar licht werk. Relaxte sfeer en niet overmatig druk. Overall wordt aan gedacht en onze vrijwilligers krijgen taken die te overzien zijn en die ook weer 'stoppen'.
Dat doen we goed.

Maar het is niet alles goud wat er blinkt. We zijn financieel steeds meer op ons zelf aangewezen en onze kosten stijgen. Dat heeft al tot vervelende maatregelen geleid waarmee we wel hopen onze zaken voor navolgende jaren weer op orde te hebben.

Het baart echter meer zorgen dat we aan handen geen gebrek hebben, maar dat onze harde kern in besturen en organiseren langzamerhand uitdunt. We zoeken nog steeds een voorzitter en krijgen deze functie niet ingevuld. Heel vaak zijn het dezelfde mensen die de verantwoordelijkheid nemen en meerdere zware taken uitvoeren.
De vraag is dan hoe lang men dat nog kan en wil doen.

Het is zaak om nu 'jongere' leden te gaan betrekken bij bestuurstaken en organisatietaken, zodat er een goede basis voor de toekomst ligt. Dat moeten geen onafzienbare langdurige oneindige taken zijn, maar goed te behappen werkzaamheden die men graag vervult en waarvoor men verantwoordelijk wil zijn. Niet meer, niet minder !

Kortom: Bestuurlijk verbreden, taken verdelen en meer delegeren.
Dan blijft het voor iedereen leuk.

Nu maar kijken wie er in navolgende jaren wil en zijn verantwoordelijkheid neemt.

Onder het motto: "Vrijwillig, te overzien en leuk, maar niet vrijblijvend".

Op zoek naar mensen die de toekomst van RKDOS vorm willen geven

Aankondiging van en uitnodiging tot het bijwonen van de
**Jaarvergadering RKDOS Kampen/IJsselmuiden op:
Woensdag 15 juni 2016**

**Locatie: Kantine RKDOS
Turncentrum Kampen, Horstsingel 3**

Aanvang: 20.00 uur

Agenda:

1. Opening
2. Verslag van ledenvergadering donderdag 30 april 2015
3. Binnengekomen berichten, mededelingen
4. Jaarverslag 2015
5. Financieel jaarverslag 2015
6. Verslag van de controle door de accountant
7. Conceptbegroting 2017
8. Contributie 2017
9. Bestuursbezetting
10. Jubilarissen
11. Rondvraag
12. Sluiting

Notulen jaarvergadering 30 april 2015, over het jaar 2014

RKDOS ALGEMENE LEDEN VERGADERING

Datum: 30 april 2015

Tijd: 20.05 – 21.27 uur

Locatie: Kantine TCK – 20.00 uur

Aanwezig:	ca 28 leden, inclusief bestuur
Afmeldingen:	12
Voorzitter:	Thijs Bont heeft deze rol op zich genomen
Notulist:	Jolanda van de Beek

1. Opening en mededelingen door Thijs Bont

De vergadering wordt om 20.05 uur geopend door Thijs Bont. Hij verwelkomt een ieder en in het bijzonder de ereleden. Thijs geeft aan dat hij deze vergadering alleen voorziet omdat het huidige bestuur dit hem heeft gevraagd. Thijs staat ook even stil bij het overlijden van Henk Tromp (onze voorzitter). Ongeveer 12 afmeldingen.

2. Verslag over het jaar 2014 (incl. verslag ledenvergadering woensdag 16 april 2014)

Jolanda bedankt de schrijvers die input hebben geleverd voor het jaarverslag. Ze geeft een samenvatting van de activiteiten die de diverse afdelingen hebben gedaan.

Tip voor volgend jaar: Maak een filmpje en laat dit zien i.p.v. vertellend aan te geven wat ze gedaan hebben.

Verder zijn er geen opmerkingen/vragen over het verslag van de ledenvergadering 16 april 2014. Het verslag wordt vastgesteld.

3. Financieel verslag 2014

Toelichting penningmeester.

Accountant controleert de jaarrekening. In het verleden werd een goedkeuringsverklaring opgesteld. Dit is nu niet meer aan de orde. Als wij dit willen moet de accountant een risico analyse gaan opstellen. Verenigingen laten dit meestal niet doen. De accountant heeft alle nota's en boekingen ontvangen, alsmede de opgestelde jaarrekening. Deze heeft hij bekeken en hierover een verklaring over opgesteld.

De ontvangen contributie is iets meer dan begroot. In 2014 is een kleine stijging geweest van het aantal leden, echter aan het einde van 2014 is een daling ingezet in het aantal leden

Jeugdsubsidie ook hoger dan begroot, komt door een hoger aantal jeugdleden waar de subsidie ook op gericht is. Personeelskosten hoger dan begroot. Dit heeft te maken met aanschaf van trainingspakken voor de trainers en extra scholingskosten. Hogere zaalhuur TCK. Bepaalde lessen werden in het verleden niet doorberekend. Dit wordt nu wel gedaan. Veel storno's dit jaar, extra portokosten en enveloppen en bankkosten. We gaan in de toekomst de leden waarvan bedragen gestorneerd worden, middels mail benaderen om zo kosten te drukken.

Eind afgesloten met ca. € 6,8K positief.

Met applaus: bestuur décharge verleend door ALV.

4. Begroting 2016

Eerst wordt even teruggedaan naar de begroting voor 2015, welke is begroot in april 2014. Bij de contributies hadden we 165 K begroot. Dit was gebaseerd op een stijgende lijn van het aantal leden. Aangezien dit stagneert, verwachten wij dat de inkomsten uit contributies iets lager zal zijn dan begroot in 2015.

Bij personeel zie je een verschil tussen 2015 en 2016. De uitbreiding zit in het aantal uren van de turnselecties. Ook heeft 3 hulpleiding een arbeidscontract ontvangen, hetgeen leidt tot een hogere uitgave op personeelskosten.

Begroting 2016:

Toelichting penningmeester.

We ontvangen alleen nog maar subsidie van het grootburger weeshuis. Zaalhuur verhoging 2,5% en er wordt meer getraind. Evenementen gelijk aan 2014 omdat 1x per 2 jaar een uitvoering plaatsvindt.

We verwachten uit te komen op een eindresultaat van 3K positief.

De ALV gaat akkoord met de begroting voor 2016

5. Contributie 2016

Voorstel is om de basiscontributie (recreatie) voor 2016 te verhogen met 2,5%. De turnselecties wordt een aparte contributie, meer marktconform. Dit wordt in een bijeenkomst aan de leden van de turnselecties voorgelegd. We willen selectietarief het nieuwe tarief na de zomervakantie 2015 invoeren. Indien we nog geen plan van aanpak hebben opgesteld voor de selecties, is de verhoging 2,5%.

Vraag 1 : wordt tussentijds de begroting bijgesteld.

Antwoord: nee, want als je gaat bijstellen moet er een ledenvergadering gehouden worden. In de bestuursvergadering bespreken we de stand van zaken. Indien er een afwijking is, gaan we het gesprek aan met de afdeling (bijv. ledenaantal)

Vraag 2: Risico analyse m.b.t. ledenaantal?

Antwoord: Als het aantal leden daalt, zal een mogelijke consequentie kunnen zijn dat lessen samengevoegd worden of dat een les wordt opgeheven. We proberen dit uiteraard te voorkomen.

Voorzitter geeft nogmaals aan dat we in de vorige ledenvergadering ook al hebben aangegeven dat er in de toekomst een aparte contributie zal komen voor een selecte groep leden, omdat zij ook de meeste kosten met zich meebrengen.

ALV gaat akkoord met de voorgestelde contributieverhoging.

6. Bestuursverkiezing

Voorzitter geeft aan dat de vereniging bestaat uit 80 vrijwilligers. 800 leden. Wij willen dan ook graag 8 bestuursleden. Die hebben we niet. Een aantal mensen zijn benaderd om de rol van voorzitter op zich te nemen, echter zonder resultaat.

Ook wordt nog ingegaan op de vertrekkend penningmeester in 2016.

De leden wordt gevraagd mee te denken en namen aan te leveren.

Aftredend en herkiesbaar:

Sandra Klappe

Nieuw lid van het bestuur:

nvt

Aftredend niet herkiesbaar:

nvt

Bestuurssamenstelling 2014:

-	Henk Tromp	Voorzitter †
-	Paula Hollander	Secretaris
-	Jolanda van de Beek	Penningmeester
-	Sandra Klappe	Namens Turnen Dames
-	Robert Kalter	Namens Turnen Heren
-	Rianne Taihuttu	Namens Jazz
-	Diana Diender	Namens Springen
-	Vacant	Namens Turn Centrum Kampen/accommodaties

7. Jubilarissen

RKDOS huldigt de jubilarissen omdat ze het belangrijk en fijn vindt dat mensen zich zo hecht aan de club verbonden voelen en ook voor langere tijd aan de club gebonden blijven. De jubilarissen ontvangen allemaal een legpenning en een cadeaubon.

- **25 jaar lid:** Angelique Klompenmaker-Dzuba

- **12,5 jaar lid:** Erik Kamerman, Thijs Kamerman, Jeroen Sollie, Sophie van der Haar, Tessa Paassen, Lotte van Apeldoorn, Merel de Kleine, Deborah Koopman, Anja Modrakovic en Wendy Buiting

8. Rondvraag

Anneke H.: Doet een oproep om lid te worden van de damesgroep op de woensdagmorgen, van 9 tot 11 uur.

Monique S: Huldiging NK-gangers. Dit wordt niet meer gedaan, is het mogelijk om dit weer in leven te roepen? Antwoord: We willen dit overlaten aan de commissies. Klaas K. geeft aan dat het een optie is om dit wel in de ledenvergadering om zo de jeugd te betrekken bij de ledenvergadering. Verder geeft hij aan dat de bespreking van het jaarverslag ook anders kan (zie punt 2). Monique S. benadrukt nogmaals dat het ook de leden (turnsters en dansers) speciaal is dat deze in een speciale bijeenkomst gehuldigd worden.

9. Sluiting

De vergadering wordt om 21.27 uur gesloten door Thijs Bont.

Samenstelling van het bestuur en commissies van RKDOS in 2015

Bestuur

Voorzitter

Secretaris	Paula Hollander	Hartogsweg 20	8271 PE	IJsselmuiden	038-3446572
Penningmeester	Jolanda van de Beek	Zeegravensingel 53	8271 KG	IJsselmuiden	038-3321302
Lid afdeling Jazz	Rian Taihuttu	Watersnip 50	8271 GR	IJsselmuiden	038-3311168
Lid afdeling TH	Robert Kalter	Frieseweg 2	8271 PA	IJsselmuiden	038-3332994
Lid afdeling TD	Sandra Klappe	Jacob Catsstraat 6	8265 XX	Kampen	038-3312053
Lid afdeling springen	Diana Diender	Oeverwal 5	8266 JK	Kampen	06-43123558

Ledenadministratie Beheer Turncentrum

Sandra Klappe	Jacob Catsstraat 6	8265 XX	Kampen	038-3312053
Andre Hollander	Sterrekroos 30	8265 LT	Kampen	06-55753609

Commissies

Turnen meisjes/dames

Paula Hollander	Hartogsweg 20	8271 PE	IJsselmuiden	038-3446572
Esther Hommes	IJsselvallei 10	8266 JR	Kampen	038-3312503
Sandra Klappe	Jacob Catsstraat 6	8265 XX	Kampen	038-3312053
Esther Koek	Baan 72	8271 BG	IJsselmuiden	038-3331882
Nathalie van Wagenveld	Cleyndertstraat 15	8044 PN	Zwolle	
Moniek Kolk	Concertlaan 15	8265 RD	Kampen	

Turnen jongens/heren

Robert Kalter	Frieseweg 2	8271 PA	IJsselmuiden	038-3332994
Femke van Keulen	Okmastraat 23	8266 DA	Kampen	
Ilona Schoot				
Bert Ridder	Schelp 26	8271 KP	IJsselmuiden	06-11911587
Suzanne Rosheuvel	Krabbescheer 72	8265 JE	Kampen	038-3330317

Jazz

Bea van Dijk	Tuinfluter 37	8271 HK	IJsselmuiden	038-3327996
Leonie Kalter	Grind 16	8266 LD	Kampen	06-12870489
Rian Taihuttu	Watersnip 50	8271 GR	IJsselmuiden	038-3311168
Sandra van den Bosch	L. Huismanstraat 10	8266 CW	Kampen	038-3312835
Paulien Diender	Kreeft 48	8271 KK	IJsselmuiden	038-3316065

Springen

Diana Diender	Oeverwal 5	8266JK	Kampen	038-3331553
Regien van de Kamp				
Marjon Smit	Ondernemersstraat 5	8271 RS	IJsselmuiden	
Marcel Karel	Citer 38	8265 RA	Kampen	038-3315277
Jeroen Rekveldt	Schildwachstraat 36	8043 CC	Zwolle	038-4659026

Kleding

Paulien Diender	Kleding jazz	Kreeft 48	8271 KK	IJsselmuiden	038-3316065
Paula Hollander	Kleding recr. M + J	Hartogsweg 20	8271 PE	IJsselmuiden	038-3446572
Suzanne Rosheuvel	Kleding turnen heren	Krabbescheer 72	8265 JE	Kampen	038-3330317

Coördinator kantinecommissie

Sander Meuleman	Schelp 26	8271 KP	IJsselmuiden	06-11911587
-----------------	-----------	---------	--------------	-------------

Commissie Beheer Turncentrum

Thijs Bont	Vloeddijk 90	8261 GG	Kampen	06-18559865
Rogier Schrijer	Goudplevier 39	8271 GE	IJsselmuiden	038-3312768

Commissie Website

Sandra Klappe	redactie
Kim Taihuttu	redactie
Bert Ridder	redactie
Regien van de Kamp	

WWW.RKDOS.NL

e-mail : info@RKDOS.nl

sandra.klappe@gmail.com

kim_taihuttu@hotmail.com

bert.ridder@home.nl

Sporten en algemene gegevens

RKDOS is aangesloten bij de K.G.N.U.

RKDOS geeft trainingen in Kampen en IJsselmuiden in diverse zalen.

Beoefend wordt: gymnastiek voor meisjes/jongens, dames/heren, ouder en kind, turnen, springen, free running, recreatief volleybal, jazzdans, sportmix 55+, aerobic/steps.

Achternaam	Voornaam	Afdeling
Berg van den	Annemarie	Jazz
Berg van den	Johann	Turnen Heren
Berg van den	Linda	Gymnastiek
Berg van den	Pascale	50+/Sportmix
Bervoets	Gert-Jan	Turnen Heren
Buiting	Chantal	Jazz
Dietrich	Naomi	Turnen Dames
Diender	Diana	Gymnastiek
Diender	Mirthe	Jazz
Doornwaard	Dennis	Turnen Heren
Dijk van	Sharon	Jazz
Edink-Taihuttu	Kim	Jazz
Feenstra	Jeroen	Springen
Haar van der	Sophie	Jazz
Habekotté	Sabine	Jazz
Hollander	Andre	Recreatie/Conditie
Hollander	Michael	Turnen Heren
Jager	Robbert	Turnen Heren
Kars	Tanja	Jazz
Keizer	Marijse	Turnen Heren
Keyl	Stephan	Freerunning
Klappe	Sandra	Ouder en Kind, Gymnastiek
Koek	Eric	Gymnastiek
Meuleman-Kok	Jorieke	Jazz
Kolk van der	Kim	Jazz
Lammers	Tessa	Turnen Heren
Last	Jojanneke	Jazz
Lodewijk	Jasmijn	Jazz
Mulder	Anouk	Jazz
Paassen	Tessa	Jazz
Potgieter	Esther	Jazz
Potgieter	Iris	Jazz
Pijpaert	Patricia	Turnen Dames
Ramaker-Mason	Irene	50+/Sportmix
Reumer	Tamara	Jazz
Schutte	Jennifer	Turnen Dames
Spekman	Monique	Turnen Dames
Stuivenvolt	Jolien	Jazz
Valk van der	Nadine	Turnen Dames
Vermeer	Wilco	Gymnastiek
Vinke	Claudia	Aerobics
Westerbrink	Lieke	Jazz
Westerink	Gerjon	Springen

Jubilarissen

40 jaar lid

Antje Bos
Frank Klappe

25 jaar lid

Annemarie de Boer
Jodie Duijn
Ria van Hooff

12,5 jaar lid

Chantal Buiting
Thijs Bont
Sander Flik
Jilke vd Kolk
Jolien Stuivenvolt
Janita Zegers

Ereleden van RKDOS sinds 1912

Thijs H. Warnars	1928	†	Cathrien Wilmink	1993
Jan ter Horst	1928	†	Kas Klappe	1994 †
Nicolaas Karel	1934	†	Hans van Weenen	1996 †
Martinus van Mierlo	1954	†	Reinier Krediet	1996
Jan L. Lorist	1954	†	Henk Bremer	1997
Lucas Karel	1958	†	Nico Klappe	1997 †
Piet L. van Mierlo	1958	†	Hans Adema	2000
Jan Schampers	1972	†	Eric Hollander	2001
Henk Tromp	1982	†	Harrie Schrijer	2002
Thérèse Wilmink	1985		Julia Bont	2008 †
Sannie Roosink	1993		Jan Kneppers	2011

Aantal Leden per 1 januari 2016: 852

Leden 16 jaar en ouder

30 Meisjes 16 t/m 18 jaar
13 Jongens 16 t/m 18 jaar
60 Dames 19 t/m 49 jaar
36 Heren 19 t/m 49 jaar
88 Dames 50 jaar en ouder
30 Heren 50 jaar en ouder

257 Totaal

Jeugdleden t/m 15 jaar

84 Meisjes 12 t/m 15 jaar
49 Jongens 12 t/m 15 jaar
211 Meisjes 7 t/m 11 jaar
75 Jongens 7 t/m 11 jaar
83 Meisjes 4 t/m 6 jaar
31 Jongens 4 t/m 6 jaar
37 Meisjes t/m 3 jaar
25 Jongens t/m 3 jaar

595 Totaal

Jaarverslag Jazz

Jaarverslag DanzaNiños 2015

18 januari was meteen het eerste optreden voor DanzaNiños. Samen met Padans reisden zij af naar Twello om deel te nemen aan de **VoorsterDansDag**. DanzaNiños liet daar hun snelle dans zien: Superstar. De kleding was bijna af, alleen het witte glitterhemd miste nog.



12 april was het tijd voor de eerste officiële **Dance2 Demo in Kampen**. DanzaNiños liet daar hun snelle dans zien in de blitse showkleding. Ook Padans deed mee in dit programma.

Dit jaar deden we voor het eerst mee aan een **KNGU wedstrijd**. Deze was op 18 april in Drachten. Voor deze wedstrijd hebben we een speciale 'wedstrijd-dans' gemaakt. We deden mee in de C categorie t/m 13 jaar. Het was een nieuwe ervaring en hebben uiteindelijk een 4^e plek behaald met 14.60.



25 april zijn we naar Jubbega geweest om deel te nemen aan de **IFKD Dance Competition**. Daar werden we 1^e met onze dans 'Superstar' in de categorie 11/12 jaar jazz-dans. We kregen een grote beker.

We waren uitgenodigd om een gastoptreden te geven in Hedon op vrijdagavond 1 mei tijdens de **talentenjacht**. Hier traden we op met 'Superstar'. Alle meiden kregen als beloning een bioscoopbon.

Tussendoor hebben we in mei nog meegedaan aan 3 shows van **DANCE ON STAGE** in de Stad-gehoorzaal en lieten we onze dans zien tijdens de **ZomerDansDag** in De Reeve. Tijdens de **Dance Factor** hebben we 'Connected' en 'Superstar' laten zien.

Als afsluiting van het seizoen zijn we met z'n allen wezen **zwemmen**. Ook de kinderen die volgend jaar in DanzaNiños komen dansen, mochten al mee. Het was een gezellig boel!



3 juli was toch wel het hoogtepunt van dit jaar voor onze juf. Zij ging trouwen en DanzaNiños had in het geheim met Juf Maud een dans gemaakt. Deze dans ging zij laten zien op het strand na de ceremonie. Juf Kim en Jordy waren totaal verrast en ontroerd tijdens het zien van onze dans op 'Thinking out loud'.

Na de **zomervakantie** begonnen we in onze nieuwe groep. Er waren een aantal kinderen doorgestroomd naar Inpetto: Tes, Melanie, Manouk, Emma, Liën en Valeria. Ook moest Kyara kiezen tussen hockey en dansen en is gestopt met dansen. Maar gelukkig kregen we versterking van 8!! nieuwe kinderen: Noa, Minou, Jara, Kim, Jutta, Noah, Romaysa en Ezri. Onze groep bestond dus uit 12 dansers: Noa, Danique, Ceyda, Minou, Naomi, Jara, Indy, Kim, Noah, Romaysa, Jutta & Ezri. Danique, Ceyda en Noa gingen na de zomervakantie voor het eerst ook op zaterdag trainen en zijn hierdoor gestopt met de recreatie. We zijn meteen begonnen aan onze wedstrijd dans: 'Walilo'. Ook hebben we een begin gemaakt aan de demodans: 'Gangstertown'.



Terwijl Juf Kim heerlijk op Curaçao lag te genieten, kreeg ze het bericht binnen dat 'Superstar' was uitgekozen om op te mogen treden tijdens de **Dance2Show** in Deventer. Super gaaf nieuws natuurlijk, dus in oktober mochten we, samen met Raz-zmatazz, nog 1 keer onze dans laten zien.



Het eerste optreden met de nieuwe groep was tijdens de **Sinterklaas**periode. We mochten een zaterdagmiddag optreden in de Oudestraat. We dansten daar op 'Sinterklaas wil dansen' en 'Hey hallo Sinterklaas'. Ook dansten we op het liedje 'de staf van Sinterklaas' uit de Sinterklaasfilm.

Het was een GEWELDIG jaar! Op naar 2016!!!!

Jaarverslag Inpetto 2015

Op zaterdag **22 maart** deden de meiden van Inpetto met hun zaterdaggroep mee aan de Dance2Demo in Emmen. De oudste meiden van Inpetto deden mee aan de Afrikaanse dans 'Abayomi' (o.l.v. Sharon van Dijk en Iris Potgieter) en de jongste meiden van Inpetto deden mee aan de vrolijke dans 'Rio Paradise' (o.l.v. van Tessa Paassen). Het was een groot succes en de meiden hebben het ontzettend goed gedaan. De juffen waren erg trots!



Het volgende optreden van Inpetto duurde niet lang, op **12 april** deden zij met hun dans 'Break Free' mee aan de Dance2Demo in Kampen. Met deze strakke, snelle dans op het bekende nummer Break Free van Ariana Grande lieten de meiden zien wat ze in huis hebben. Iedereen was super tevreden en keek met een goed gevoel terug op deze dag.

Op **vrijdag 29 mei** en **zaterdag 30 mei** was de dansuitvoering van RKDOS in de Stadsgehoorzaal, genaamd Dance on Stage! Dit was een druk, maar erg gezellig weekend voor Inpetto. Het is altijd erg leuk om na een jaar trainen het resultaat aan het thuispubliek te laten zien. Het waren drie geslaagde shows!



Na de dansuitvoering was er nog één laatste optreden voor Inpetto. Op **20 juni** lieten zij hun dans zien tijdens de Zomerdansdag. Op de zomerdansdag laten alle verenigingen uit de buurt hun dans zien in twee spetterende programma's. Dit optreden vinden de meiden zelf ook altijd erg leuk omdat ze dan ook klasgenootjes en vriendinnen van andere verenigingen kunnen zien dansen. We sloten dit geslaagde dansjaar af met een lekker ijsje!



Jaarverslag Razzmatazz 2015

Op **zaterdag 22 maart** deed het grootste gedeelte van Razzmatazz mee aan de dans van de Zaterdaggroep (combinatie van leden uit Inpetto, Razzmatazz en Padans). Samen met de jongste zaterdaggroep onder leiding van Tessa Paassen deden zij mee aan de Dance2Demo in Emmen. Met hun Afrikaanse dans 'Abayomi' lieten zij het publiek versteld staan!



Op **zondag 12 april** liet Razzmatazz voor het eerst hun dans 'Give me Love' zien op de Dance2Demo in sporthal de Reeve te Kampen. Deze Dance2Demo werd georganiseerd door RKDOS. Deze dans bracht heel wat emoties te weeg bij publiek, jury, maar ook bij de dansers zelf! Wat was ik trots op jullie!

Op **vrijdag 29 mei en zaterdag 30 mei** was het tijd voor de dansuitvoering van RKDOS in de Stadsgehoorzaal, genaamd Dance on Stage! Dit was een drukke, maar leuke dag voor Razzmatazz. En behoort toch elk jaar weer tot het hoogtepunt van ons dansseizoen!

Op **zaterdag 20 juni** liet Razzmatazz de dans "Give me Love" zien op de zomerdansdag, die jaarlijks gehouden wordt door elke keer een andere vereniging. Ook dit was weer een geslaagde dag. Dit was daarnaast ook het laatste optreden van het seizoen.



Op **30 juni** hebben we het seizoen afgesloten met een gezellige barbecue!!

In september 2015 zal Razzmatazz weer uit een geheel nieuwe samenstelling bestaan. Een aantal meiden stroomden er door naar Padans (Jolien, Sabine en Romee). In september bestond Razzmatazz uit de volgende 17 meiden: Noa, Esmee, Tamara, Imke, Maud, Janna, Demi, Lisa, Mirthe, Dahabo, Nienke, Kimberly, Anne-Ruth, Lotte, Angela, Anne en Sophie.



Tot slot is Razzmatazz met hun dans 'Give me Love' uitgekozen voor de Landelijke Dance2Show in Deventer!! Deze vond plaats op **zaterdag 11 oktober**.

Al met al was het een super leuk jaar, waarbij we als groep zijnde weer ontzettend gegroeid zijn en mooie ervaringen hebben gedeeld!!

Jaarverslag Padans 2015

Op **zaterdag 17 januari** stond het eerste optreden van het jaar voor de deur, de Voorster Dansdag in Twello. Dit is een dansevenement die speciaal is georganiseerd als een soort 'proefoptreden' voor de demogyjada's. Padans liet op deze dag voor het eerst hun dans 'Impossible' zien. De groep deed het erg goed, en was blij met dit extra optreden, volgend jaar willen we weer meedoen.



Op **zondag 22 maart** deden hadden aantal dansers uit Padans hun eerste optreden met de zaterdaggroep. Ze deden met de combinatiegroep van de zaterdag mee aan de Dance2Demo in Emmen met de Afrikaanse dans 'Abayomi'. Tijdens dit optreden was ook de jongste combinatiegroep van de zaterdag aanwezig. Beide groepen deden het heel goed, de jury was erg onder de indruk!

Op **zondag 12 april** liet heel Padans hun dans 'Impossible' zien tijdens de Dance2Demo in Kampen. Deze demogyjada werd georganiseerd door RKDOS. Het was fijn dat zij al een proefoptreden hadden gehad in Twello, de dansers wisten precies hoe de dans nu nog beter gedanst kon worden. Ze brachten deze dans met veel emotie en wanhoop. Het was een goed optreden!



Op **vrijdagavond 29 en zaterdag 30 mei** was het dan eindelijk zo ver. De uitvoering van de gehele dansafdeling genaamd 'Dance on Stage' in de Stadsgehoorzaal te Kampen. Padans vindt dit het leukste optreden van het jaar! Zij dansten deze uitvoering hun dans 'Impossible', hun dans 'Glam' en de dansers van de zaterdaggroep hun dans 'Abayomi'. Daarnaast dansen alle selecties de opening van de voorstelling, dit jaar op een mix van nummers van Michael Jackson.

Op **zondag 7 juni** danste Padans met hun tweede dans 'Glam' mee tijdens de Dance2Demo in Deventer. Padans danst normaal gesproken altijd modern, dus dit was extra leuk en spannend voor de groep. Ze hebben dit optreden ontzettend geknald! Ik was echt trots op de groep!



Op **zaterdag 20 juni** was het alweer tijd voor de Zomerdansdag in de Reeve in Kampen. Alle verenigingen in Kampen en IJsselmuiden laten daar voor de laatste keer van het seizoen hun dans zien. Padans wilde graag hun dans 'Glam' laten zien tijdens dit optreden. Ook dit optreden was weer ontzettend geslaagd!



Op **woensdag 1 juli** hebben we met Padans het seizoen gezellig afgesloten met een BBQ bij mij thuis. Iedereen van Padans was aanwezig, en onder het genot van een lekker hapje hebben we gezellig over het leuke seizoen nagepraat. Deze dag hebben we helaas ook afscheid genomen van een aantal dansers; Melanie, Esther, Anne, Wendy Jasmijn en Jojanneke. Zij moesten om verschillende redenen helaas stoppen met dansen in Padans.

In **september 2015** ontstond er een nieuwe samenstelling van Padans. Nadat een aantal dansers in Padans zijn gestopt, zijn Jolien, Sabine en Romee doorgestroomd naar Padans. Vanaf dit moment bestaat Padans uit 13 dansers; Isabella, Nadja, Jolien, Anja, Sharon, Jorieke, Chantal, Tessa, Romee, Sabine, Lianne, Tamara en Lieke.



2015 was een tof jaar, met leuke optredens, een gezellig groep en veel nieuwe ervaringen!

Jaarverslag Turnen Heren

2015 was weer een sterk jaar voor de turners van RKDOS.

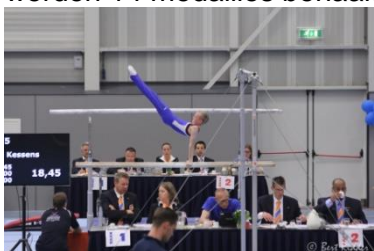
Districtskampioenschap

5 turners van RKDOS hadden zich geplaatst voor de districtsfinale Noord en Oost Nederland op 18 april 2015 in Exloërmond. Helaas viel geen van de turners in de prijzen, maar Nick Giebels, Daniël Eller en Theo Mesplou plaatsten zich wel voor het NK 4^e divisie in Twello op 26 april 2015.

Prestaties Nederlands Kampioenschap

Het NK 4^e divisie vond op 25 april 2016 in Twello plaats. De eerder genoemde turners van RKDOS hadden zich weten te plaatsen, maar wisten geen podiumplek te pakken.

In Leek vond het NK voor de eerste tot en met de derde divisie plaats. De halve finale van het NK op 25 april 2016 in Twello leverde 11 meerkampfinalisten en 32 toestelfinales op. Ter vergelijking: in 2014 leverde RKDOS nog 8 meerkampfinalisten en 16 toestelfinalisten. In totaal werden 14 medailles behaald.



Lucas Willems behaalde zilver tijdens de meerkamp in Leek. Verder behaalde hij goud op de toestellen rek, brug en vloer en zilver op het toestel voltige. Ook Lucas Holtman behaalde brons op de meerkamp. Jorrit Koldewey pakte de gouden medaille op brug. Jörn Vos behaalde zilver op rek en brons op brug. Merijn den Dunnen pakte brons op rek. Elias Ridder wist ook brons te bemachtigen op rek. Steijn Strikkers pakte het goud op het toestel vloer en zilver op ringen. Niels Scholten tot slot sleepte op sprong een zilveren medaille in de wacht.

Al met al 5x goud, 5x zilver en 4 x brons op het NK en de toestelfinales 1^e, 2^e en 3^e divisie.

Op 20 en 21 juni 2015 tijdens het NK in Ahoy Rotterdam (eredivisie) hadden Lars Vos en Romme Kamps zich voor de meerkamp geplaatst. Lars Vos wist de 3^e plaats te bemachtigen. Tijdens de toestelfinales behaalde haalde Lars een gouden medaille op ringen en tijdens de toestelfinale sprong won hij de zilveren medaille. Romme haalde zilver op voltige en zilver op rek. Michel Vos pakte brons op ringen en zilver op sprong. Al met al 1x goud, 4x zilver, 2x brons op het NK en de toestelfinales in de eredivisie.

Nederlands Kampioenschap voor Clubteams

Via de kwalificatiewedstrijden wist RKDOS met 2 teams (team keuze 6 en team voorgescreven oefenstof niveau 10) door te dringen tot de finale van het NK Clubteams (NTC) in Alphen aan den Rijn op 14 november 2015. Net als vorig jaar was er een bronzen beker voor de jongste talenten van RKDOS met Jörn Vos, Lucas Willems, Jan Kramer, Lucas Holtman en Noah Dijkman. Michel Vos van RKDOS kon dit jaar weer als gastturner uitkomen voor Turnteam Drenthe. Hij wist met zijn team een zilveren beker in de wacht te slepen.



Internationale wedstrijden

RKDOS deed op 14 en 15 oktober 2015 met Lars Vos mee aan de Future Cup in Oostenrijk. Lars was door de KNGU opgeroepen. Lars wist op sprong een zilveren medaille te halen.



Verder was RKDOS op 12 december 2015 met 9 turners vertegenwoordigd bij de Internationaler ZAG Junior Cup in Hannover - Duitsland. De deelname van RKDOS Kampen werd mogelijk gemaakt door de sponsors Veldi IJsselmuiden, Extending.nl Kampen, Restaurant De Vier Jaargetijden Kampen en Xtronic BV Velp. Lars Vos werd tijdens de meerkamp 1^e. Bij de toestelfinale haalde Lars goud op rug, zilver op sprong, zilver op rek en brons op voltige.

Sander Kalter haalde op vloer de zilveren medaille. Op het onderdeel vloer behaalde Rimmert Kramer ook een bronzen medaille. Elias Ridder haalde brons op voltige. Al met al 8 medailles voor RKDOS.



Clubkampioenschappen 2015

Na in 2014 te hebben genoten van de spectaculaire uitvoering "This is what it feels like", waren er 27 juni 2015 weer de jaarlijkse clubkampioenschappen in sporthal De Reeve. Tijdens de clubkampioenschappen zijn een flink aantal turners in de prijzen gevallen.



Lars Vos Sporttalent 2015

Bij de Jeugdsporters Jongens werd Lars Vos uitgeroepen tot sporttalent 2015 bij de Kamper Sportverkiezingen. (Foto: Tennekes)



Activiteiten

Jolly Kitchen

Sinds 14 februari 2015 is Jolly Kitchen geopend, waardoor elke zaterdag onder genot van een vers kopje koffie vanuit de kantine met panoramaview de vorderingen van de turners bekeken kan worden.

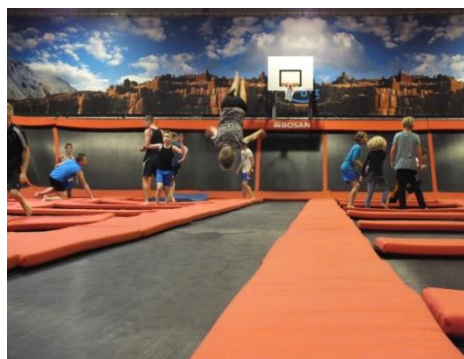
Kampweekeind

In het weekeind van 18 tot 19 september 2015 vond het jaarlijkse kamp plaats van Turnen heren. Een uitgelezen kans om voor jonge en oudere turners en hun trainers om eens op een andere manier elkaar te leren kennen en leuke dingen met elkaar te doen. Dit jaar werd het kamp gehouden terrein van de scoutinggroep Martin Gasman te Kampen. In vergelijking tot voorgaande jaren waren er een aantal veranderingen: er was 1 overnachting en de jaarlijkse BBQ was bij aanvang van het kamp (voor het gehele gezin). Tijdens de BBQ is informatie gegeven over het aankomende turn seizoen. Turners en trainers blikten terug op een geslaagd kamp.



Bounz

Op 27 oktober 2015 was Bounz in Almere voor RKDOS afgehuurd. 27 turners hadden zich voor deze activiteit opgegeven. Het was een groot succes.



Commissie Turnen Heren

De vacature van penningmeester binnen de Commissie Turnen Heren is in 2015 opgevuld door Ilona Schoot. Zij volgde Marjon Olthof op.

2016

Net als 2015 belooft 2016 een spannend jaar te worden. De turners gaan met nieuwe, zware oefenstof aan het werk. In 2016 levert RKDOS ook weer nieuwe talenten af aan de topsport-programma's van de KNGU. Lucas Holtman, Jörn Vos en Herman Hoksbergen zijn in 2016 lid van de Oranje Jong Talent Selectie, Noord-Oost Nederland. Lucas Willems is opgenomen in de Oranje Jong Talent Selectie - nationaal en Lars Vos is opgeroepen voor Jong Oranje. RKDOS trainer Michael Hollander is eind 2015 gestopt als trainer van de Oranje Jong Talent groep en richt zijn vizier vanaf 2016 op de opleiding binnen RKDOS, KNGU Jong Oranje en zijn eigen ontwikkeling.

iting Kampenion



De Lango, Guido Wessels en Bertin Bos. Foto: Kampenion

lat met ieder één winstpartijen en wonnen De Lango

en Wessels de dubbel. Bertin Bos won twee partijen.

ngs Ritola

w/Green Organics kwalitatieve uitdaging bij Ritola.

Blauw zich langzaam te n. In de slotfase van de id zette Last Wit-Blauw 17-18 voorsprong, maar oomde veerkracht en gelijk. De laatste kans r de ploeg uit Zuidlaren, et bleef bij 18-8.

uw staat als koploper nu nien voor op de nummer ndoa. In de volgende nde op 9 mei treffen beide t elkaar in Ermelo. Bij Wit-Blauw zeker van ipioenschap in de eerste

Turnafdeling RKDOS overtreft zichzelf

ZWIJNDRECHT/TWELLO - RKDOS was afgelopen weekinde succesvol in de halve finales van het NK in Zwijndrecht (28 april) en Twello (26 april).

Hierna kon de balans worden opgemaakt: RKDOS leverde in 2015 elf meerkampfinalisten en haalde dertig toestelfinalesfinales. Drie keer was er goud in de halve finale. De oogst was daarmee hoger dan vorig jaar. Toen waren er namens RKDOS elf meerkampfinalisten, acht meerkampfinalisten en een zilveren medaille in de halve finale.

RKDOS maakt sterke indruk op het NK Herenturnen

ROTTERDAM – RKDOS werd afgelopen weekinde vertegenwoordigd door Lars Vos, Michel Vos, Romme Kamps en Rimmert Kramer op het NK Herenturnen. De Kamper vereniging behaalde maar liefst zes medailles.

Alle Nederlandse turntoppers kwamen 20 en 21 juni samen in Ahoy voor het NK Herenturnen. Op zaterdag vond de meerkamp plaats, waarbij door twaalf turners per niveau op zes toestellen werd geturnd. Op zondag waren de toestelfinales, waarbij de beste zes turners per niveau en per toestel streden om de medailles.

Op de meerkamp behaalde jeugdturner Lars Vos een derde plaats in de eredivisie. Romme Kamps, junior, turnde zich in de eerste divisie naar een zesde plek.

Bij de toestelfinales was Lars Vos heer en meester op het onderdeel ringen. Met een waanzinnige oefening won hij goud. Op het onderdeel sprong verdiende hij zilver. Romme Kamps was

behendig op voltige en werd met slechts 0,05 punt verschil tweede van Nederland. Op rek pakte hij ook zilver. Michel Vos, dit seizoen geplaagd door blessures, turnde een goede oefening op het onderdeel ringen, wat hem een bronzen medaille opleverde. Hij greep met een enorm hoge sprong een zilveren medaille. Rimmert Kramer wist geen medaille te bemachtigen in de toestelfinale ringen.

Drie weken eerder pakte RKDOS vijf gouden, vijf zilveren en vier bronzen medailles op het NK voor de eerste, tweede en derde divisie in Leek. Lucas Willems, Jorrit Koldewej, Elias Ridder, Jörn Vos, Merijn den Dunnen, Steijn Strikkers en Niels Scholten vielen toen in de prijzen.

Hollander voorzitter KRC

NIUWS

Jorrit Koldewej grijpt goud in bondsfinale

Gepubliceerd op woensdag 10 juni 2015 om 13:42

De Zwolse turner Jorrit Koldewej heeft een gouden medaille overgehouden aan de bondsfinale in Leek. Koldewej turnt voor RKDOS Kampen en onder die vlag werd hij in de eerste divisie voor pupillen 7 winnaar van het onderdeel brug. Zwollenaar Elias Ridder bemachtigde in dezelfde categorie een bronzen medaille op het onderdeel rek, terwijl Merijn den Dunnen in de derde divisie voor pupillen 9 brons pakte. Hij was net fit genoeg om te starten en kwam op rek tot een derde plek.



Merijn den Dunnen in actie tijdens de bondsfinale. © Bert Ridder

Lars Vos (RKDOS) wint GOUD in Duitsland

13 december 13, 2015



RKDOS doet goede zaken tijdens 2. Internationaler ZAG Junior Cup in Hannover, 8x wereldkampioen!

Een mooi turnweekend voor de herenselectie van RKDOS. Maar liefst negen turners reisden, mede mogelijk gemaakt door sponsoren Veldi Jsselmuiden, Extending.nl Kampen, Restaurant De Vier Jaargetijden Kampen en Xtronic BV Velp, afgelopen vrijdag af naar Hannover.

De resultaten waren in een mooi deelnemersveld met turners uit Oostenrijk, Zwitserland, Duitsland, Zuid-Afrika en Nederland als volgt voor onze turners:

Competitie U-18

Romme Kamps:
12e plaats Meerkamp

Competitie U-15:
Lars Vos:
1e plaats Meerkamp
1e plaats Brug
2e plaats Sprong
2e plaats Rekstok
3e plaats Voltige

Sander Kalter:
7e plaats Meerkamp
2e plaats Vloer

Rimmert Kramer:
8e plaats Meerkamp
3e plaats Vloer.

Competitie U-13
Elias Ridder:
11e plaats Meerkamp
2e plaats Voltige

Jorrit Koldewej:
10e plaats Meerkamp

Lucas Willems:
13e plaats Meerkamp



UPLOAD HIER
uw eigen nieuws
op onze nieuwssite!

De nieuwssite voor Kampen e.o.

<< Ga terug

Lars Vos pakt zilver in Oostenrijk

Redactie: Gerard Meijeringh

maandag 16 november 2015 11:35

LINZ - Lars Vos van RKDOS heeft afgelopen weekend sterk gepresteerd bij een internationaal jeugdtoernooi in het Oostenrijkse Linz. Met een goed individueel resultaat op de meerkamp, wist hij een belangrijke bijdrage te leveren aan het teamresultaat, plaats acht. Individueel reikte Lars Vos tot een tiende plaats en op sprong wist hij het zilver op te eisen.

Op zaterdagochtend kwam het team uit de Oranje Talent Selectie in actie in de immense Tips Arena. Naast Lars Vos, waren Emilio Martina Perez (SV Pax Hoofddorp), Wesley de Haas (O&O Zwijndrecht) en Jaro van Wijngaarden (Mauritius Volendam) de deelnemers. Lars Vos beet het spits af namens het team op vloer. Hij kende een nerveus begin. "Er zat best veel spanning in mijn lijf. De indrukken, maar ook de snelle start na de korte inurttijd, maakte me wat gehaast in mijn vloeroefening", aldus Vos.

Het tweede toestel voltige ging beter. Met een hoge moeilijkheid kwam hij goed in de wedstrijd, op de andere vier toestellen turnde Vos uitstekend. Opmerkelijk was de prestatie op sprong. Achter de Japanner Shinnosuke Oka, kampioen in zijn land werd hij knap tweede. Een perfect uitgevoerde Kasamatsu gestrekt leverde hem een score op van 13,600.

In het deelnemersveld met 37 turners uit dertien landen reikte Vos uiteindelijk naar plek 10 op de individuele meerkamp. "Ik ben erg tevreden over de wedstrijd. Gaaf om in de top tien te eindigen en zelfs tweede te worden op sprong. De afgelopen maanden hebben we veel aandacht besteed aan het opvoeren van de moeilijkheid van mijn oefeningen. Van alle deelnemers turn ik qua moeilijkheid, een vijfde score. De komende maanden zullen mijn oefeningen nog moeilijker worden en heb ik de tijd om het ook nog beter uit te voeren."

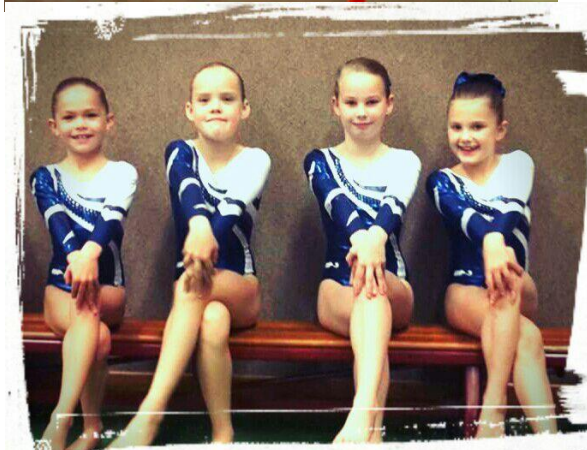
Na het kijken bij onder andere de turners uit de Jong Oranje Selectie werd zaterdagavond het toernooi traditioneel afgesloten met een banket, waar alle landen samen eten, napraten en waar dankwoorden worden gesproken door alle delegaties. In drukke weekend was de speech van Frankrijk. In het Frans en Engels werd stil gestaan bij de aanslagen in Parijs. De Franse ploeg vertelde dat de warmte en saamhorigheid tijdens het toernooi hun gesterk heeft om toch in actie te komen. Na stiltes volgde een minutenlang applaus.

Jaarverslag Turnen Dames

Afgelopen jaar is het voor Turnen Dames weer een druk jaar geweest. Wat hebben de dames toch weer een boel beleefd! Van hele mooie en feestelijke gebeurtenissen tot wat minder leuke dingen. Maar wat er ook gebeurde, de meiden zijn er altijd samen voor gegaan, waardoor het uiteindelijk weer een TOP jaar is geworden.

Aan het begin van turnseizoen 2014/2015 hebben enkele turnsters deelgenomen aan een turntest en Heerenveen. Gedurende het hele seizoen hebben Lene van Wagenveld, Nora Leurink, Nikki Krediet en Sterre Hommes daardoor leerzame trainingen op de zondagen gevolgd. Delisa aan het Rot en Hilde Poll, kwamen hierdoor in aanmerking om 5 districtstrainingen in Heerenveen te volgen.

In Januari zaten de turnsters al volop in het wedstrijdseizoen en hadden de meesten hun eerste plaatsingswedstrijden al gehad.



Bovenste foto Lotte Tardy

Onderste foto Kaylee van Sermondt, Charissa Schipper, Ivy Kerssies en Isha Fijn.



Noa Kerssies

Een groot aantal van onze turnsters waren succesvol tijdens de plaatsingswedstrijden en mochten zelfs deelnemen aan de kwart- of halve finales. Voor pre instap meisjes wordt er binnen onze regio, 1 keer per jaar een wedstrijd georganiseerd. Dit was voor een aantal jonge aanstormende talenten (meisjes 2007) hun laatste onofficiële wedstrijd voordat ze in het seizoen (2015-2016) aantreden bij de door de bond georganiseerde wedstrijden. Het werd een succesvolle dag met fantastische podiumplaatsen. Een 3^e plaats werd behaald door Kaylee van Sermondt en in dezelfde categorie (D2) eindigde Charissa Schipper op een hele mooie 2^e plaats. Nora Leurink wist in haar categorie D1 zelfs beslag te leggen op de 1^e plaats en ging naar huis met een gouden medaille. Chelsey Dijkstra kwam uit in de categorie pre pre instap en zij behaalde een mooie bronzen medaille!



2^e plaats Charissa Schipper, 3^e plaats Kaylee van Sermondt 1^e plaats Nora Leurink 3^e plaats Chelsy Dijkstra

In Februari gaan de turnsters van de 1^e, 2^e en 3^e divisie trainen in Rijssen. Met een oude Amerikaanse schoolbus worden ze van de overnachtingslocatie naar de turnhal gebracht. Een leuke trainingsstage in mooie accommodaties.

Aan het eind van het seizoen 2014/2015 hebben een aantal turnsters zich weten te plaatsen voor het NK. Babette Klappe mocht een toestelfinale sprong laten zien en ging naar huis met een bronzen medaille! Ook was er een podium plaats voor Naomi Tardy. Naomi mocht deelnemen aan de finales brug en vloer. Op dit laatste toestel eindigde zij op een mooie 2^e plaats. Hilde Poll en Naomi Tardy mochten na een schitterende halve finale te hebben gedraaid ook deelnemen aan het NK allround. Hierbij eindigde Hilde op een 22^e plek en behaalde Naomi een 14^e plek.

Ieder jaar wordt er op het NK van de 1^e en 2^e divisie meiden een leeftijdscategorie uit gekozen waarvan de 10 beste op het NK een wedstrijd mogen draaien in AHOY Rotterdam. Samen met nog meer Nederlandse toppers sta jij dan te schitteren in een prachtige arena. Helaas is dat dit jaar niet gelukt maar we hebben alle bovenbouw dames wel mee genomen naar Rotterdam om deze wedstrijden te bekijken. Wat hebben turnsters en trainster een plezier gehad dit weekend!



RKDOS organiseert, aan het einde van het seizoen, 1 keer in de 2 jaar de clubkampioenschappen zo ook dit jaar. Spannend in de eigen sporthal met alle clubgenootjes en een goed publiek. Na de clubkampioenschappen zat het seizoen er bijna op. Het weer was prachtig en vooral heel warm. Reden om ter afsluiting een keer de les buiten te houden. Natuurlijk mag water dan niet ontbreken en hebben de trainsters van Turnen Dames een toepasselijke afsluiting bedacht. WATERSPELLETJES!



Helaas hebben we het seizoen 2014/2015 ook afscheid moeten nemen van een aantal turnsters en (assistent)leiding. Bij de onderbouw zijn Michelle de Wilde, Amy vd Kamp en Manu van de Voort gestopt met turnen. Bij de bovenbouw dames hebben wij afscheid genomen van twee senioren die al heel lang verbonden waren aan RKDOS, namelijk Kim Klappe en Myrthe Oostenbrink dames en van Lisanne Diender. Naomi Sleurink die al het hele jaar assisteerde bij de trainingen is aan het eind van het seizoen ook gestopt. Helaas moest ook Lisa Grubben, die het hele seizoen 2014/2015 leiding gaf aan de 4^e en 5^e divisie meisjes, ook stoppen. Patricia Pijpaert heeft de lessen van de 4^e en 5^e divisie meisjes overgenomen en is nu de nieuwe trainster van deze selectie, welkom Patricia! Jaimy Kooiker die ooit zelf bij RKDOS heeft geturnd heeft een tijdje stage gelopen bij RKDOS. De trainsters van Turnen Dames wensen al deze meiden heel veel succes en plezier in de toekomst en willen Naomi, Lisa en Jaimy bedanken voor al hun inzet!

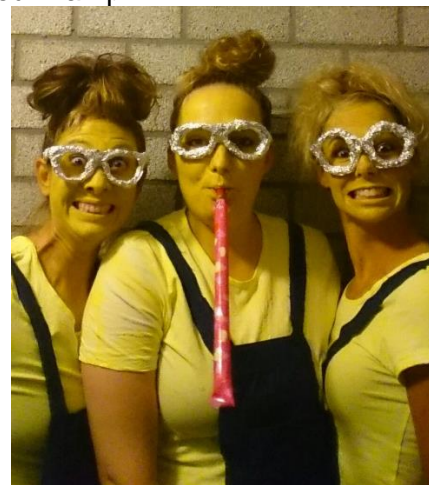


In het seizoen 2015/2016 zijn er ook weer een aantal nieuwe gezichten bij gekomen. Lieke Koldewij is vanuit de topsport Heerenveen bij ons gekomen en we hebben een heleboel nieuwe aanstormende talenten mogen verwelkomen in de pre instap selectie waaronder; Jaylia, Iza, Floor, Vivivan, Esmee, Rosalyn, Elena, Luna en Suze. Al deze meiden mogen tot aan de zomer van 2016 proef draaien in de pre instap selectie! Succes meiden! Ook zijn er bij de 4^e en 5^e divisie meiden een aantal bijgekomen. Zo verwelkomen we in onze selectie; Iris en Daphne!

Niet alleen bij de turnsters is er uitbreiding geweest. We hebben ook nieuwe trainsters bij RKDOS Turnen Dames gekregen. Zo noemde we eerder al Patricia Pijpaert (4^e divisie). Naast Patricia is Nadine van der Valk de nieuwe leiding voor de 3^e divisie meisjes en Jessie den Dekker zal ons aankomend seizoen gaan assisteren bij de 1^e, 2^e en 3^e divisie meisjes. Top dat jullie er bij zijn dames!



Met de start van het nieuwe seizoen is de gehele selectie Turnen Dames op kamp geweest naar Summercamp Heino waar ze 3 fantastische dagen hebben beleefd. Met wat sportieve activiteiten zoals klimmen en zwemmen en een hilarische bonte avond kunnen alle meiden, trainsters en begeleiders terug kijken op een fantastisch leuk kamp!



De meiden zijn voor het nieuwe seizoen in gloednieuwe turnpakjes en trainingspakken gesehen. Waarmee ze in het turnseizoen 2015/2016 kunnen gaan stralen op de wedstrijden. In dit verslag zijn de nieuwe blauw witte pakjes van de meisjes te bewonderen.



In de voorwedstrijden van het nieuwe seizoen zijn er al weer podiumplaatsen behaald door Nora Leurink die een 3^e plek allround behaalde op een plaatsingswedstrijd en Chayenne Kolk die eveneens een 3^e plek behaalde in een allround plaatsingswedstrijd. Gefeliciteerd dames.

Aan het einde van het jaar hebben de turnsters nog een hele leuke sinterklaasviering gehad waarbij alle turnsters een mooi shirt hebben gekregen van Sinterklaas met hun naam erop.



V.l.n.r boven Emilia, Mara, Chelsy, Sophie, Suze, Myrthe
Beneden Linh, Manu, Zara, Arianne, Bente, Jaylia



Juf Monique en Linh met Juf Jennifer en Sterre tijdens sinterklaasles

Dan tot slot nog een paar mooie fotos van onze spagaatsprongen collectie van vorig jaar waar we toch best trots op zijn!



Tot volgend jaar!

Jaarverslag turnfun

Al sinds januari 2012 bestaat deze groep meisjes die iedere vrijdagmiddag in de turnhal een uur komen turnen. Ooit ontstaan als “kweekvijver” voor de afdeling Turnen Dames, maar met als doel iedereen op haar eigen niveau te kunnen laten sporten. Van januari t/m juli had deze groep maar liefst 3 juffen, waarvan 2 juffen van de selectie Turnen Dames en 1 juf van de recreatie gym. Zo hebben de meisjes altijd een bekend gezicht als ze door gaan naar een andere groep gaan.

Juf Naomi is na de zomervakantie gestopt met lesgeven bij de Turnfun, maar gelukkig is zij wel les blijven geven bij de pré instap selectie.

Doordat de groep voor de zomervakantie zo groot was, werd besloten om van 1 groep, 2 groepen te maken. Beide groepen bleven in de turnhal op vrijdagmiddag sporten. Na de zomervakantie start juf Sandra met de jongste groep meisjes in de leeftijd van 4 en 5 jaar en juf Monique neemt de ”oudere” meisjes in de leeftijden 6 en 7 jaar onder haar hoede. Vanaf november besluit juf Monique te stoppen bij deze groep en neemt juf Sandra ook de tweede groep over.

Begin december is er een les pietengym, waar we samen met de jongens van meester Robert ons best hebben gedaan. En we hebben allemaal ons pietendiploma gehaald.



Jaarverslag Meisjes Gymnastiek

De afdeling gymnastiek heeft dit jaar 2 publieke optredens gehad.

Clubdag Het eerst optreden in 2015 was tijdens de clubdag van RKDOS op zaterdag 27 juni in sporthal de Reeve in Kampen. Hieronder nogmaals de uitslagen van alle wedstrijdrondes.

Meisjes 1 IJsselmuiden	Score	plaats	Meisjes 2 IJsselmuiden	Score	plaats	Meisjes 3 IJsselmuiden	Score	plaats
Lieke de Kleine	42,700	1	Indy Goris	43,800	1	Sarah Snoeijer	45,300	1
Noa Snel	42,000	2	Stefanie Otten	43,050	2	Caitlyn Otten	44,500	2
Lynn v. Wijnbergen	41,500	3	Ilse Wierenga	42,400	3	Danique v. Laar	44,400	3
Rhodé Beekhof	41,350	4	Lisa v. Wijnbergen	42,200	4	Daniek ten Hove	43,900	4
Ise v/t Veen	41,250	5	Yara Sa'ad	41,950	5	Daniëlle Otten	43,750	5
Leanne Klasens	40,650	6	Demi v Oosterhout	41,950	5	Ella Visscher	43,700	6
Diana v/d Weerd	40,400	7	Ilona Klasens	41,850	7	Naomi Goosen	43,400	7
Lynn Boer	40,200	8	Jara ten Hove	41,600	8	Daniek Boer	42,500	8
Milou Westendorp	40,150	9	Vivianne v/d Vinne	41,350	9			
Lisa v. Oosterhout	39,500	10	Lotte Zoer	40,650	10			
Berdiën v/d Weerd	39,300	11	Emma Zoer	39,500	11			
Noa Junte	38,500	12	Arende v. Wijhe	38,600	12			



Meisjes 1 Kampen	Score	plaats	Meisjes 2 Kampen	Score	plaats	meisjes 3 Kampen	Score	plaats
Romée Zoetebier	44,000	1	Charissa Harms	44,500	1	Iris Weijers	48,500	1
Jennifer Mulder	43,750	2	Sasja Brandsma	43,500	2	Sanne Dekker	46,200	2
Anna de Boer	43,150	3	Ellen Roorda	42,950	3	Romy Bartelink	44,900	3
Lotte Rosheuvel	42,450	4	Shenna Schinkel	41,750	4	Nova Zoetebier	44,050	4
Demi Hoving	42,150	5				Malena Ras	43,950	5
Lisa Buitendijk	40,900	6						



Kamper Spring Wedstrijden

Op 31 oktober 2015 deden we mee met de Kamper springwedstrijden in sporthal de Oosterholthoeve in IJsselmuiden. Hieraan deden alleen meisjes uit IJsselmuiden mee, echter wel versterkt door Romy Bartelink uit Kampen. Vanuit Kampen konden helaas ivm te weinig

animo geen groepen gemaakt worden. De meiden uit IJsselmuiden deden met in totaal 4 groepen op alle 4 de onderdelen mee hebben het goed gedaan. Zo wisten de Meisjes 2 een 4^e plek op het onderdeel minitrampoline te behalen en de meisjes 3 eindigden met het onderdeel Kast – plank op een derde plaats. Voor alle deelnemers was er weer een mooie gouden medaille.

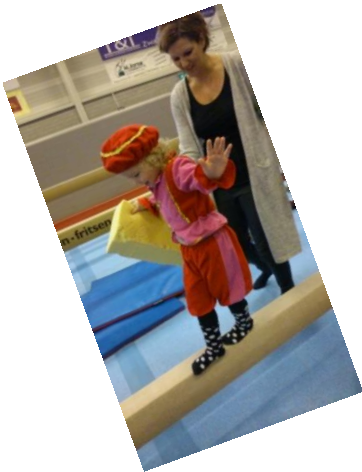


Jaarverslag Ouder en Kindgym

Al weer heel wat jaren wordt Ouder en Kindgym bij RKDOS aangeboden. Ca. 80 kinderen, in de leeftijd vanaf 1,5 tot 4 jaar, komen iedere week verdeeld over 2 dagen en 4 groepen met elkaar gymmen in de turnhal. In een cyclus van 5 weken komen alle grondvormen van bewegen aan bod. Door de ruime beschikking over materialen, zijn er vele mogelijkheden. Enkele favorieten zijn de hobbel-bobbel-baan, de schuine klimwand en natuurlijk de trampoline.



Al in november oefenen alle peuters voor een echt pietendiploma, wat door de Sint beloont wordt met een kadootje en wat lekkers. Voor dit diploma moeten ze wel het een en ander laten zien. Zo moeten ze op het dak klimmen, over de dakrand balanceren, pakjes in de schoorsteen gooien en in de boot kunnen varen.



Aan het eind van iedere les mogen alle kinderen lekker ravotten in de "kaasblokkenbak" en toren bouwen.



Jaarverslag Springen

Afdeling springen is binnen RKDOS nog steeds groeiende. De afdeling bestaat ongeveer uit 80-90 leden. Deze leden trainen in IJsselmuiden of Kampen.

Kampen heeft op vrijdagavond twee recreatieve springuren van 19,00 tot 20,00 uur en van 20.00 uur tot 21.00 uur. De trainers zijn op beide uren Jeroen Feenstra en Gerjon. Zij worden ondersteund door Sanne Dekker en Niels vd Kamp, en in het laatste uur is ook Robbert Jager aanwezig.

Op donderdag is er een selectie springuur van 20.00 uur tot 21.30 uur trainers hierbij zijn Jeroen Feenstra en Robbert Jager, overigens dit zijn allemaal gemengde groepen.

De trainers Jeroen Feenstra en Gerjon Westerink hebben een goed trainingsschema ontwikkeld, waarin het talent van een ieder aan bod komt. Dit jaar hebben we met een aantal enthousiaste springers mee gedaan aan de individuele springwedstrijden, en zijn er zelfs podiumplaatsen behaald.

IJsselmuiden traint 1 keer per maand mee in Kampen, zodat zij ook gebruik kunnen maken van goede voorzieningen, en kunnen zij moeilijke sprongen uitproberen in de blokkenkuil, en is er voor hen op dat moment meer uitdaging

In IJsselmuiden wordt 1 uur per week springen gegeven door de trainers Eric Koek en Wilko Vermeer. Dit gebeurt aan een gemengde groep, in de leeftijd van 8 – 13 jaar. Er wordt elke woensdagavond les gegeven in de gymzaal van de Pieter Zandt in IJsselmuiden van 19:00-20:00.

Materiaal blijft in IJsselmuiden een uitdaging, tot op heden is een structurele oplossing voor de materiaalbehoefte nog niet gevonden helaas.

De wedstrijden zijn nu in volle gang betreft de individuele wedstrijden, in oktober hebben we meegedaan met het viertallentoernooi waar mooie resultaten zijn behaald.

Gerjon Westerink train mee in de NL selectie, daar zijn we als afdeling en vereniging natuurlijk enorm trots op.

Afdeling springen heeft sinds dit seizoen, eigen trainingspakken. Hierbij willen we de sponsors enorm bedanken.

De commissie heeft zich ook weer beziggehouden met allerlei activiteiten, het organiseren van een paaseitjesactie wat een zeer groot succes was. De opbrengst is o.a. gebruikt bij de seizoensafsluiting, dit jaar was het BOUNZ en een bezoekje aan het belevenissenbos.

In december is er voor alle leden een filmavond geweest, waar ook genoeg animo voor was.

De commissie vergadert ongeveer 1x per zes weken met de trainers, om samen de vooruitgang van de afdeling te bespreken, en hoe zij de trainers kunnen ondersteunen bij bv. Inschrijvingen als wedstrijden. De commissie kan nog nieuwe enthousiaste personen gebruiken o.a. een penningmeester.

Daarnaast zijn we als afdeling druk bezig om springwedstrijden te organiseren namens de KNGU op 11 juni 2016 in Kampen.

We kijken vol enthousiasme naar 2016!

Jaarverslag 50+

De groepen 50+ zijn ongeveer 20 jaar geleden ontstaan uit het GALM project (Groninger Actief Leven Model voor senioren).

De bedoeling van GALM was senioren, vanaf 55+, te stimuleren te gaan sporten.

Het idee is door samenspel en oefeningen een plezierig uurtje te sporten. In totaal wordt per seizoen 30 keer gesport. Tijdens deze lessen wordt elke keer een ander spel, racket- of balsport gespeeld. Ook sporten die al lang in de vergetelheid zijn geraakt, waaronder spellen die alleen in kleine kernen van Engeland worden beoefend komen aan bod.

Het is in deze tijden een hele klus om nieuwe leden te krijgen, mond op mond reclame werk nog het beste. Het aantal deelnemers van beide groepen blijft min of meer stabiel op 13 personen. Het streven is minimaal 20 per groep.

De deelnemers zijn gevraagd om, uitgedrukt in één woord, hun mening te geven hoe de lessen ervaren wordt.

Natuurlijk met dames wordt het dan niet één woord, maar veel woorden. Hieronder een overzicht.

- **Goed gevoel**
- **Gezellig**
- **Leuk om iedereen weer te zien.**
- **Ik heb er enorm veel zin in**
- **Woensdag gymdag!!!**
- **Sportief bezig, mensen in de groep erg gezellig**
- **Sportief bezig**

Het komt er op neer dat iedereen geniet van het uurtje sportles.

Ook is gevraagd wat het gevoel is als de les voorbij is:

- **Voldaan**
- **Lekker moe**
- **Veel plezier gehad**
- **Altijd weer gezellig**
- **Je wordt er blij van**
- **Jammer moet ik weer een week wachten.**